



CYFROWY PULS

puls Miasta

Bezpłatny miesięcznik Miasta Legionowo
16 stron

Nr 8 | wrzesień/październik 2022 | ISSN 2544-8633
Nakład: 9 tys. egzemplarzy

Wersja cyfrowa na legionowo.pl

Zdrowy konkurs

Zapraszamy do udziału w konkursie plastycznym na plakat pod hasłem „Dzień Promocji Zdrowia 2022”. Do wygrania Aparat FUJIFILM Instax Mini 11! Prace należy przekazać do 10 października.

Str. 3

Inwestycje

Fotorelacja z jesiennych legionowskich inwestycji. Centra przesiadkowe przy ulicy Olszankowej i Sowińskiego, remont ulicy Zakopiańskiej i Olszankowej, wizyta na budowie tunelu. Kwitnące Legionowo - kolejny skwer na ul. Strużańskiej.

Str. 4

Puls Seniora

Bezpieczne przetwory. Idziemy na grzyby. Uwaga na czad. Bezpłatne badania dla kobiet. Teleopaski medyczne dla seniorów. Misza - pies przewodnik z Legionowa.

Str. 8, 9 i 10

Kulturalne Legionowo

Poznaj ofertę legionowskiej Poczty, Muzeum Nistycznego i Miejskiego Ośrodka Kultury. Kalendarz wydarzeń.

Str. 11, 13, 14 i 15

Nasza historia

80. rocznica zagłady legionowskiego getta - poznaj historię tego wstrząsającego wydarzenia z października 1942 roku.

Str. 14



BUDŻET OBYWATELSKI
Legionowo 2022

Wszystkie informacje znajdziesz na:
legionowo.budzet-obywatelski.org

Wyniki
Budżet
Obywatelski
Legionowo
2022

Czytaj
str. 3

Najlepsi wśród cukierników



www.brodzicznaturalnie.pl Legionowo ul. Warszawska 49

Legionowska piekarnia Brodzik Naturalnie znalazła się pośród najbardziej prestiżowych cukierni na świecie w ramach rankingu La Liste 2022. W Polsce wyróżniono jedynie dziesięć takich podmiotów.

La Liste początkowo zajmowało się ocenianiem restauracji, jednak obecnie ranking został rozszerzony o cukiernie. Pod uwagę wzięto podmioty z ponad sześćdziesięciu państw. Wybór najlepszych powstał na bazie analizy kilkuset przewodników kulinarnych, tysięcy publikacji w mediach, milionów recenzji oraz ocenie krytyków kulinarnych.

Brodzik Naturalnie to piekarnia, która szczyt osiąga pieczeniem prawdziwego chleba. Właściciele używają naturalnego zakwasu własnej roboty, ekologicznych mąk ze starych odmian zbóż - samopszy, płaskurki, krzycy, orkiszu i tylko naturalnych dodatków, słonecznika, siemienia lnianego, kminku, itp. Nie używają zaś dzisiejszej pszenicy, konserwantów, przyspieszaczy ani polepszaczy. Bazują na produktach pochodzących wprost od natury.

W czwartek (22.09) piekarnię odwiedził prezydent Roman Smogorzewski. Na ręce właścicieli w imieniu legionowian złożył serdeczne gratulacje i życzenia dalszych sukcesów.

Wyплаты ruszą lada chwila

Informujemy, że na terenie Gminy Legionowo obsługę wniosków o wypłatę dodatku węglowego realizuje Ośrodek Pomocy Społecznej w Legionowie, ul. Aleja 3 Maja 28. Wnioski o wypłatę dodatku węglowego przyjmowane będą w Urzędzie Miasta Legionowo w Biurze Obsługi Klienta.

Zgodnie z treścią ustawy dodatek węglowy przysługuje osobie w gospodarstwie domowym w przypadku, gdy głównym źródłem ogrzewania gospodarstwa domowego jest kocioł na paliwo stałe, kominek, koza, ogrzewacz powietrza, trzon kuchenny, piecokuchnia, kuchnia węglowa lub piec kaflowy na paliwo stałe, zasilane paliwami stałymi, wpisane lub zgłoszone do centralnej ewidencji emisyjności budynków. W przypadku, gdy pod jednym adresem miejsca zamieszkania zamieszkuje więcej niż jedno gospodarstwo domowe, jeden dodatek węglowy przysługuje dla wszystkich gospodarstw domowych zamieszkujących pod tym adresem. W przypadku, gdy wniosek o wypłatę dodatku węglowego złożono dla wię-

cej niż jednego gospodarstwa domowego mających ten sam adres miejsca zamieszkania, to dodatek ten jest wypłacany wnioskodawcy, który złożył wniosek jako pierwszy. Pozostałe wnioski pozostawia się bez rozpoznania. Dodatek węglowy wynosi jednorazowo 3 000 zł zarówno dla gospodarstwa domowego jednoosobowego jak i gospodarstwa wieloosobowego.

Druki wniosków są dostępne na stronie internetowej Ośrodka Pomocy Społecznej w Legionowie, Urzędu Miasta Legionowo oraz w wersji papierowej w Urzędzie Miasta Legionowo.

Wnioski można składać elektronicznie z wykorzystaniem platformy ePUAP do Ośrodka Pomocy Społecz-

Dodatek węglowy

3 tys. zł.

dla gospodarstw
domowych



nej w Legionowie i papierowo w Urzędzie Miasta Legionowo w Biurze Obsługi Klienta przy ul. Piłsudskiego 41 w Legionowie w godzinach: poniedziałek 8:00-18:00, wtorek-piątek 8:00-16:00. Wszelkie dodatkowe informacje można uzyskać telefonicznie

w Ośrodku Pomocy Społecznej w Legionowie w godzinach 8-16 pod numerem 22 774 08 66 wew. 116, 227. Wniosek o przyznanie dodatku węglowego można składać do dnia 30.11.2022 r. Wnioski o wypłatę dodatku węglowego złożone po dniu 30.11.2022 r. pozostawia się bez rozpoznania.



Szanowni Czytelnicy,

jesień zapukała do naszych drzwi, a przed nadchodzącą zimą nabierają miejskie inwestycje. Do użytku oddany został już węzeł przesiadkowy przy ul. Olszankowej, a gdy w rękach trzymają Państwo ten numer „Pulsu Miasta” funkcjonować powinien już ten przy ul. Sowińskiego. Nieustannie trwają też prace przy tunelu w ciągu ul. Polna – Kwiatowa, a wiele projektów udało się już zamknąć, jak choćby ogród muz, czy remont boiska na os. Kozłówka.

W tym numerze mogą się Państwo zapoznać z rozstrzygnięciami w II edycji Budżetu Obywatelskiego, w ramach którego tym razem wygrał projekt związany z EKO cmentarzem. Łącznie zrealizujemy ich zaś pięć.

Nadchodzący październik to okres licznych atrakcji kulturalnych. Miejski Ośrodek Kultury, nasza Poczta, czy muzeum przygotowały projekty do zapoznania z którymi zachęcam.

Na zakończenie pragnę zaś zachęcić wszystkich Państwa do udziału w Sportowej Jesieni 2022 w Legionowie. To cykl wielu wydarzeń sportowych, które mają nas zachęcić do aktywności i w nadchodzącej porze zimowej zapewnić odpowiednią dawkę ruchu.

Prace prezydenta od 29.08 do 26.09.2022 roku.

Podpisano umowy na:

utwardzenie nawierzchni na działce 135 obręb 67 przy ul. Wilanowskiej, wykonanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej budowy dwóch mikroinstalacji fotowoltaicznych o mocy 49 kW każda na dachu budynku Centrum Informacyjno – Administracyjnego wraz z remontem przykrycia dachu oraz opracowanie audytu energetycznego, dostawę i montaż urządzeń placu zabaw przy ul. Targowej 22 i zagospodarowaniu terenu wokół budynku zajęć terapeutycznych przy ul. Orłąt Lwowskich 8.

Inwestycje w trakcie realizacji:

przebudowa i rozbudowa ulicy Olszankowej wraz z budową drogi pieszko-rowerowej na odcinku od ul. Sikorskiego do ul. Jana Pawła I, budowa skrzyżowania bezkolizyjnego w ciągu ul. Polnej i ul. Kwiatowej wraz z likwidacją przejazdu kolejowo-drogowego, remont wielofunkcyjnego boiska na os. Kozłówka, budowa budynku biurowo-administracyjnego dla Ośrodka Pomocy Społecznej, budowa drogi rowerowej i przebu-

dowa ulic: 3 maja i ul. Kościuszki wraz z mini rondem (na odcinku od Piłsudskiego do ul. Kopernika), opracowanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej budowy parku rekreacyjnego przy ul. Wąskiej, remont wielofunkcyjnego boiska na os. Kozłówka, opracowanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej przebudowy ul. Sienkiewicza (odc. od ul. Rynek do Kazimierza Wielkiego), opracowanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej budowy ul. Dwernickiego (odc. od ul. Prymasowskiej do ul. gen. J.Chłopiczkiego), opracowanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej doświetlenia przejścia dla pieszych przy ul. Kolejowej, wykonanie i montaż mozaiki na ścianie Urzędu Miasta Legionowo z okazji 90 rocznicy I Polskiej Wyprawy Polarnej z Obserwatorium Aerologicznego PIM, projekt drogi rowerowej w ul. Szwajcarskiej (od ul. Piaskowej do ul. Wąskiej).

W przygotowaniu:

złożono wnioski do referatu zamówień publicznych o przeprowadzenie postępowania o udzielenie zamówienia na dostawę i montaż stacji ładowania pojaz-

dów elektrycznych oraz wiaty fotowoltaicznej przy ul. Szwajcarskiej 6, przebudowę budynku przedszkola wraz ze zmianą sposobu użytkowania na budynek oświatowy – centrum opiekuńczo-mieszkalne przy ul. Jasnej, opracowanie dokumentacji projektowej i wykonanie na jej podstawie robót budowlanych polegających na remoncie budynku Willa „Kozłówka” oraz zagospodarowaniu części działki przy ul. M. Smereka 2, budowę placu zabaw na III Parceli.

Zapytania ofertowe na:

dostawę i montaż urządzeń placu zabaw przy ul. Targowej 22, wykonanie dokumentacji projektowej rozbudowy placu zabaw przy ul. Grudzie.

Inwestycje w trakcie odbioru końcowego:

przebudowa lokalnego węzła przesiadkowego przy ul. Sowińskiego, budowa drogi rowerowej w al. Legionów i ul. Cynkowej.

Centrum opiekuńcze

Gmina Miejska Legionowo ze środków Funduszu Solidarnościowego otrzyma dofinansowanie w wysokości 1 757 665,00 zł na utworzenie Centrum opiekuńczo-mieszkalnego przy ulicy Jasnej.

Inwestycja w Legionowie będzie polegała na przebudowie i zmianie sposobu użytkowania istniejącego już budynku przedszkola dla potrzeb powstania Centrum opiekuńczo-mieszkalnego. Budynek wymagał adaptacji i zmiany sposobu użytkowania, zmiany układu funkcjonalnego pomieszczeń na potrzeby Centrum, zgodnie z wymogami Programu i standardami dostępności dla osób niepełnosprawnych. Centrum zapewniać będzie samodzielny i niezależny pobyt **20 dorosłym osobom** niepełnosprawnym ze znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, w tym w zakresie pobytu całonocnego dla 4 osób.

Uroczystość podpisania umów z udziałem Wojewody Mazowieckiego Konstantego Radziwiła oraz przed-



stawiciele samorządów odbyła się 12 września br. w Mazowieckim Urzędzie Wojewódzkim w Warszawie. W imieniu Gminy Legionowo występował Zastępca Prezydenta Legionowa Marek Pawlak. Wśród samorządów, które otrzymały wsparcie znalazł się też Powiat Płoński, Gmina Michałowice i Gmina Milanówek.

Warto dodać, że Centrum opiekuńczo-mieszkalne powstanie przy ulicy Jasnej w niedokończonym prywatnym budynku, gdzie miało kiedyś powstać przedszkole. Nieruchomość ta zostanie zaadoptowana zgodnie ze standardami dostępności dla osób niepełnosprawnych.

Spotkaj się ze swoim radnym

Dyżury radnych pełnione są w Biurze Rady Miasta, ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, pokój nr 4.02, III piętro. Na dyżur należy wcześniej umówić się telefonicznie – 22, 766 40 05.

3 października 2022

godz. 15.00-16.30 Małgorzata Luzak, okręg wyborczy nr 3
godz. 16.30-18.00 Mirosław Pachulski, wiceprzewodniczący rady, okręg wyborczy nr 1

10 października 2022

godz. 15.00-16.30 Mirosław Grabowski, okręg wyborczy nr 2
godz. 16.30-18.00 Ryszard Brański, przewodniczący rady, okręg wyborczy nr 2

17 października 2022

godz. 15.00-16.30 Anna Łaniewska, okręg wyborczy nr 3
godz. 16.30-18.00 Zdzisław Koryś, wiceprzewodniczący rady, okręg wyborczy nr 4

24 października 2022

godz. 15.00-16.30 Katarzyna Skierkowska-Pacocha, okręg wyborczy nr 4
godz. 16.30-18.00 Mirosław Pachulski, wiceprzewodniczący rady, okręg wyborczy nr 1

7 listopada 2022

godz. 15.00-16.30 Andrzej Piętko, okręg wyborczy nr 3
godz. 16.30-18.00 Ryszard Brański, przewodniczący rady, okręg wyborczy nr 2

14 listopada 2022

godz. 15.00-16.30 Sławomir Traczyk, okręg wyborczy nr 1
godz. 16.30-18.00 Zdzisław Koryś, wiceprzewodniczący rady, okręg wyborczy nr 4

21 listopada 2022

godz. 15.00-16.30 Andrzej Kalinowski, okręg wyborczy nr 1
godz. 16.30-18.00 Mirosław Pachulski, wiceprzewodniczący rady, okręg wyborczy nr 1

28 listopada 2022

godz. 15.00-16.30 Marta Budzyńska, okręg wyborczy nr 4
godz. 16.30-18.00 Ryszard Brański, przewodniczący rady, okręg wyborczy nr 2

5 grudnia 2022

godz. 15.00-16.30 Bogdan Kiełbasiński, okręg wyborczy nr 3
godz. 16.30-18.00 Zdzisław Koryś, wiceprzewodniczący rady, okręg wyborczy nr 4

12 grudnia 2022

godz. 15.00-16.30 Dariusz Petryka, okręg wyborczy nr 3
godz. 16.30-18.00 Mirosław Pachulski, wiceprzewodniczący rady, okręg wyborczy nr 1

19 grudnia 2022

godz. 15.00-16.30 Artur Pawłowski, okręg wyborczy nr 3
godz. 16.30-18.00 Ryszard Brański, przewodniczący rady, okręg wyborczy nr 2

Szkolenie dla NGO

Twoja organizacja w internecie. Usprawnienia i narzędzia. Szkolenie jest bezpłatne. Odbędzie się online, na platformie GoogleMeet, w środę 5 października 2022, w godz. 16:00-19:00.

W trakcie spotkania dowiesz się:

- jak korzystać z szerokiego asortymentu narzędzi Google,
- w jaki sposób przeprowadzać dynamiczne i angażujące spotkania

online, transmisje, webinary, • gdzie szukać narzędzi, które pomogą w pracy zdalnej.

Szkolenie jest bezpłatne. Odbędzie się on-line, na platformie GoogleMeet, w środę 5 października 2022, w godz. 16:00-19:00. Liczba miejsc ograniczona. Zakwalifikowanie potwierdzimy e-mailem do 03.10.2022.

Prrowadzący: Filip Jędruch – dziennikarz radiowy i specjalista ds.

komunikacji oraz nowych technologii w organizacjach pozarządowych. Współtworzy Blog Sektora 3.0 (FRSI i PAFW). Fan opowiadania historii, lokalny animator kultury.

Szkolenie jest organizowane przez Stowarzyszenie BORIS i odbędzie się w ramach zadania publicznego "Wsparcie rozwoju ekonomii społecznej w subregionie 1" sfinansowanego ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego.

Znamy wyniki głosowania mieszkańców

Wyniki głosowania mieszkańców

W II edycji Budżetu Obywatelskiego Gminy Miejskiej Legionowo swój głos oddało 937 osób. Wyłoniono pięć projektów, które Gmina realizuje za łączną kwotę prawie 486 tys. zł.

O realizację konkurowało dziewięć projektów złożonych przez mieszkańców. Oddano 937 głosów, z czego jedynie 8 było nieważnych. Większość głosujących oddała głos elektronicznie, jednak głosowanie tradycyjnie również znalazło swoich odbiorców.

W głosowaniu internetowym wzięło udział 814 osób, z czego 813 oddało ważny głos. Do trzech urn ustawionych w ratuszu, Pocztylni oraz Filii nr 2 Miejskiej Biblioteki Publicznej wrzucano łącznie 123 karty, spośród których nieważnych okazało się 7.

Głównym powodem nieważności głosów był brak wybrania projektu, na który zostanie on oddany lub bycie osobą nieuprawnioną, czyli zamieszkującą poza terenem miasta.

Największą popularność wśród projektów zyskało zadanie dotyczące

EKO Cmentarza. Drugie miejsce wśród wybranych do realizacji projektów zajął remont boiska "Orlik" z nawierzchni poliuretanowej. Na ostatnim miejscu podium uplasował się zaś książkomat na dworcu. Pozostałe dwa zadania, które zostaną zrealizowane to poidelka dla ptaków oraz remont szatni w budynku IŁ Capital Arena Legionowo.

Wyniki głosowania na projekty (zgodnie z zapisem):

Miejsce - Nazwa Projektu

- Oddanych głosów ważnych/nieważnych - Koszt

1. **Siłownia plenerowa przy Królewskiej Dwojce** – 84/0 – 75 000 zł,
2. **Wykonanie altany śmietnikowej i ogrodu** – 44/0 – 50 000 zł,
3. **Poidelka dla ptaków** – 57/1 – 5 200 zł,
4. **EKO Cmentarz w Legionowie** – 233/3 – 90 000 zł,
5. **Książkomat na dworcu** – 128/0 – 25 000 zł,
6. **Remont szatni w budynku IŁ Capital Arena Legionowo** – 30/0 – 21 000 zł,
7. **Remont boiska przyszkolnego ogólnodostępnego** – 174/0 – 418 000 zł,

8. **Budowa miejsc postojowych powyżej 10 szt.** – 25/0 – 90 000 zł,
9. **Remont boiska "Orlik" z nawierzchni poliuretanowej** – 154/0 – 344 000 zł.

W związku z powyższymi wynikami głosowania Zespół przedstawia Prezydentowi Miasta Legionowo projekty wyłonione do realizacji na podstawie Regulaminu Budżetu Obywatelskiego Gminy Miejskiej Legionowo §47.2 wraz z rekomendacją komórek organizacyjnych do ich wykonania zgodnie z przeprowadzaną przez nie weryfikacją merytoryczną (zgodnie z zapisem):

Miejsce w ogólnym głosowaniu - Nazwa Projektu - Koszt - Komórka organizacyjna rekomendowana do wykonania projektu

- 1 - **EKO Cmentarz w Legionowie** – 90 000 zł – Referat Ochrony Środowiska,
- 3 - **Remont boiska "Orlik"** z nawierzchni poliuretanowej – 344 000 zł – Wydział Inwestycji,



- 4 - **Książkomat na dworcu** – 25 000 zł – Wydział Inwestycji,
- 6 - **Poidelka dla ptaków** – 5200 zł – Referat Ochrony Środowiska,
- 8 - **Remont szatni w budynku IŁ Capital Arena Legionowo** – 21 000 zł – Arena Legionowo.

Łączna kwota przeznaczona na realizację Budżetu Obywatelskiego

Gminy Miejskiej Legionowo w edycji 2022 to 500 000 zł. Koszt realizacji wyłonionych zwycięskich projektów wyniósł 485 200 zł.

Więcej informacji o samych projektach dostępna jest na stronie – www.legionowo.budzet-obywatelski.org.

Projekty wybrane do realizacji Edycja 2023

Poidelka dla ptaków

Projekt zakłada powstanie 7 poidelek dla ptaków zlokalizowanych na miejskich terenach zieleni. Celem projektu jest zapewnienie wody ptakom w miejscach do tego odpowiednich ze względów przyrodniczych i sanitarnych. Poidelka będą miały postać płaskich mis o wolno opadających brzegach wyłożonych kamieniami oraz żwirkiem i będą wypełnione wodą. Wybrane lokalizacje to: Park Zdrowia (2), Park Jana Pawła II (2), Park Solidarności (2), Park Kosciuszkwowców (1).

Książkomat na dworcu

Celem projektu jest zapewnienie mieszkańcom Legionowa możliwości samoobsługowego odbioru zarezerwowanych książek i audiobooków ze zbiorów Miejskiej Biblioteki Publicznej w Legionowie. Ustawienie książkomatu, czyli skrytek z zamkiem magnetycznym, na terenie dworca PKP pozwoli na wygodne korzystanie z wypożyczeń nieomal 24h/dobę, 7 dni w tygodniu, bez względu na godziny otwarcia placówki i przyczyni się do upowszechnienia czytelnictwa w naszym mieście.

Remont szatni w budynku IŁ Capital Arena Legionowo

Wskazane zadanie realizowane będzie w budynku IŁ Capital Areny Legionowo. Obejmować będzie remont jednej z szatni istniejącego zaplecza, z której korzystają m.in. siatkarki IŁ Capital Legionovii Legionowo. Projekt zakłada zakup i montaż profesjonalnych szafek ubraniowych, wymianę podbicia sufitu, oczyszczenie i remont podłogi, wymianę oświetlenia, założenie wentylacji, remont toalety i pryszniców w łazience.

Eko cmentarz w Legionowie

Przestrzeganie zasad segregacji śmieci na terenie naszego miasta to obowiązek każdego mieszkańca, dlatego cmentarz miejski nie powinien stanowić wyjątku. Wspólnie zmniejszymy ilość śmieci i zacznijmy segregować odpady na odpowiednie frakcje, by zadbać o środowisko. Projekt EKO CMENARZ W LEGIONOWIE obejmuje zakup pojemników (papier, szkło, bio, zmieszane, metal), montaż tablic z instrukcją poprawnej segregacji i regałów

umożliwiających wymianę zniszczonej, tzw. "zniczodzielni" oraz kampanię informacyjną (plakaty, ulotki).

Remont boiska "Orlik" z nawierzchni poliuretanowej

Wymiana wyeksploatowanej przez użytkowników nawierzchni boiska ogólnodostępnego na nową warstwę poliuretanu. Nowoczesna nawierzchnia o nowej kolorystyce zapewni bezpieczne i przyjemne uprawianie zajęć sportowych przez wszystkich mieszkańców Legionowa.

Konkurs na plakat: Dzień Promocji Zdrowia 2022

Zapraszamy do udziału w konkursie plastycznym pod hasłem „Dzień Promocji Zdrowia 2022” na wykonanie plakatu profilaktycznego nawiązującego do tematyki zdrowego trybu życia.

Uczestnikami konkursu mogą być dzieci uczęszczające do szkół z terenu Legionowa. Każdy może zgłosić wyłącznie jedną pracę. Zadaniem uczestnika konkursu jest wykonanie plakatu zgodnego z tematem, spełniającego następujące kryteria: format - jednostronny, arkusz A3 (29,7 cm x 42 cm); technika: malarstwo, rysunek, wycinanka, wydzieranka, kolaż. Do konkursu mogą być zgłaszane wyłącznie prace nienaruszające praw autorskich osób trzecich, nigdzie uprzednio niepublikowane.

Głównym celem konkursu jest propagowanie bezpiecznych zachowań zdrowotnych wśród dzieci. Dokładniej - kształtowanie nawyku poczucia odpowiedzialności za zdrowie i bezpieczeństwo własne i innych ludzi, przypomnienie i utrwalenie wiedzy dotyczącej prawidłowych nawyków higienicznych, zwiększenie świadomości dzieci z zakresu profilaktyki, promowanie zdrowego stylu życia, pobudzanie aktywności twórczej oraz kreatywności dzieci.



Każda praca plastyczna powinna zawierać metryczkę, którą należy wypisać wg wzoru oraz umieścić na odwrocie pracy. Prace będą oceniane z uwzględnieniem następujących kryteriów: zastosowania się do wytycznych niniejszego regulaminu, zgodności z tematem, oryginalności, czytelności przekazu i estetyki pracy. Oceny przekazanych prac dokona Komisja Konkursowa.

Konkurs trwa od 28 września 2022 r. do 10 października 2022 r. Ogłoszenie wyników konkursu nastąpi między 10 a 14 października 2022 r.

Prace należy przekazać **do 10 października 2022 r. do godz. 16:00:** osobiście do Biura Obsługi Klientów w Urzędzie Miasta Legionowo, ul. marsz. J. Piłsudskiego 41. W konkursie przewidziano nagrodę główną - zwycięzca otrzyma Aparat FUJIFILM Instax Mini 11, a osoby wyróżnione zestawy upominków z miejskimi gadżetami i dyplomy.

Regulamin i niezbędne dokumenty dostępne są na stronie www.legionowo.pl.

Pętle nie do poznania

Ponad 5 mln złotych – to całkowity koszt budowy nowoczesnych i komfortowych przystanków wraz z parkingami P&R na osiedlu Jagiellońska oraz osiedlu Młodych. 2,7 mln zł wyniosło unijne wsparcie w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego. Inwestycje zostały oddane już do użytku.



Nowe pętle autobusowe zmieniły wygląd przestrzeni miejskiej. Na przystankach pojawiły się wiaty dla pasażerów, kryte parkingi i stacje naprawcze rowerowe, totemy informacyjne, biletomaty, poidelka, parkingi dla samochodów i oświetlenie ledowe. Zmodyfikowany układ komunikacyjny i zmieniona nawierzchnia (wraz z kanalizacją deszczową), stanowisko dla samochodów elektrycznych z możliwością ładowania, a także elementy małej architektury dopełniają nowoczesny wygląd lokalnych centrów przesiadkowych. Na terenie przystanków znalazły się też toalety publiczne. Wspomnieć należy również o wiatkach przystankowych, których zadanie zostało wyposażone w panele fotowoltaiczne, a ławki w funkcję ogrzewania i ładowarkę dla urządzeń mobilnych.



Budowa pętli przy ulicy Sowińskiego jest w trakcie odbioru robót. planowany termin otwarcia tego węzła przesiadkowego przypada na 1 połowę października. Natomiast w rejonie osiedla Młodych od 26 września 2022 r. (poniedziałek) przywrócone już zostały stałe trasy linii 731 i L10 w tym rejonie. Tym samym w kierunku krańców ŻERAŃ FSO / PKP LEGIONOWO przywrócono podjazdy ulicą Olszankową do przystanku OS. MŁODYCH 01. Jednocześnie dla linii 731 przywrócono kursy skrócone do przystanku OS. MŁODYCH 01. Wznowieniu w dotychczasowej lokalizacji uległo funkcjonowanie przystanku OS. MŁODYCH 01 na pętli autobusowej. Kursowanie linii 731 i L10 odbywa się według zaktualizowanych rozkładów jazdy.



Tunel

Tunel - budowa skrzyżowania bezkolizyjnego w ciągu ul. Polnej i ul. Kwiatowej na Bukowcu wraz z likwidacją przejazdu kolejowo-drogowego. Zakończono prace związane odtworzeniem torowiska nad wybudowaną sekcją tunelową, zdemonto-

wano tor od strony ulicy Handlowej celem wykonania ostatniego segmentu tunelu oraz zakończono prace przy ścianach oporowych tunelu od strony ul. Polnej. Przygotowywany jest teren pod rozpoczęcie robót drogowych. Trwa sukcesywnie usuwanie przewidzianych kolizji z siecią teletechniczną. Roboty dodatkowe nie wpłyną na wydłużenie terminu robót podstawowych tzn. do końca roku.



Remont Olszankowej

Przebudowa i rozbudowa ulicy Olszankowej wraz z budową drogi pieszo-rowerowej na odcinku od ul. Sikorskiego do ul. Jana Pawła I potrwa do połowy października. Obejmuje ona budowę jezdni, chodników, zjazdów oraz budowę dróg rowerowych i pieszo-rowerowych i oświetlenia. W trakcie kolejnych etapów budowy powstanie doświetlenia przejść dla

pieszych i rowerzystów, zjazdy indywidualne do posesji, chodniki z kostki betonowej i oznakowanie poziome i pionowe. Poszczególne odcinki drogi są chwilowo zablokowane, a dojazd jest możliwy tylko dla mieszkańców posesji z powodu korytowania ulicy. Istotną częścią tej inwestycji jest rozbudowa skrzyżowania ul. Olszankowej z ul. Jana Pawła I.

Przebudowa Zakopiańskiej

Trwają prace remontowe na ulicy Zakopiańskiej. Termin planowanego zakończenia robót to listopad 2022. Przedmiotem tego projektu jest przebudowa drogi gminnej w zakresie budowy jezdni, chodników, zjazdów i stanowisk postojowych. W okolicy szkoły pojawi się też nowa droga pieszo-rowerowa. Obecnie na odcinku od DK61 do ul. Kwiatowej zdzierana jest stara nawierzchnia, a część ulicy jest nieprzejezdna. Za utrudnienia związane z remontem bardzo przepraszamy.



Kwitnące Legionowo

Kolejny ogródeczek w ramach „Kwitnącego Legionowa” cieszy mieszkańców miasta. Tym razem nasze miasto przy ul. Strużańskiej ozdobiły klony i tawuły.

Projekt „Kwitnące Legionowo” jest projektem społeczno-ekologicznym, jego zadaniem jest sprawić, aby Legionowo było coraz piękniejszym i bardziej zielonym miejscem, a dodatkowo angażować mieszkańców w troskę o naszą wspólną przestrzeń. Kiedy widzi-

my, że sąsiadka zaopiekowała się pobliskim trawnikiem, czy założyła rabatkę, 3 razy zastanowimy się zanim rzucimy obok śmieć lub zdepczemy kwiaty. To nasze wspólne dobro i jestem pewna, że z czasem wszyscy to zrozumiemy.

Dlatego Legionowo i jego władze podziwiają i wspierają lokalnych społeczników takich jak Pani Kamila Bryczyńska, która zdecydowała się zatroszczyć o kawałek trawnika przy ul. Strużańskiej. Projekt był



naturalną konsekwencją prowadzonych przez Panią Kamilę wcześniejszych działań. Ze swojej prywatnej działki przesadzała w to miejsce rośliny już od dawna.

W okresie wakacyjnym spotkaliśmy się na miejscu obecnego ogródeczka i wspólnie z Pracownikami Referatu Ochrony Środowiska zastanawialiśmy w jaki sposób zagospodarować ten teren. Podpowiedź fachowców prowadziła nas w kierunku nawiązania do istniejących w tej okolicy nasadzeń. Tak oto zaproponowano posadzenie w tym miejscu 4 klonów oraz tawuły, których finalnie posadzono 50 sztuk.

Wyszło super! W trakcie sadzenia sąsiadka Pani Kamili powiedziała, że też zastanawia się nad współpracą z Urzędem i zadbanie o kolejny kawałek. Miejmy zatem nadzieję, że nasadzeń wzdłuż ul. Strużańskiej będzie więcej!

Jeśli ktoś z Państwa także chciałby wziąć udział w projekcie, serdecznie zapraszamy. Miasto zapewnia sadzonki, ziemię i fachowe wsparcie, po stronie mieszkańca jest posadzenie oraz zadbanie o rośliny. Więcej informacji na stronie: www.legionowo.pl/kwitnace-legionowo lub na stronie „Kwitnące Legionowo” na Facebooku.

Matylda Durka-Wróbel

Święto Organizacji Pozarządowych 2022 Legionowo

24 września odbyło się wyjątkowe święto, które zgromadziło na terenie Parku Miejskiego im. Solidarności wiele przedstawicieli organizacji społecznych działających na terenie Legionowa. Przedstawiamy spis partnerów, którzy prezentowali mieszkańcom swoje działania.

LUTW / Stowarzyszenie Pomocy Potrzebującym „Nadzieja”

Dane kontaktowe:
ul. Piłsudskiego 3
05-120 Legionowo
tel. 22 784 05 15
e-mail: spp-nadzieja@wp.pl
www: spp-nadzieja.pl



Stowarzyszenie działa od 2004 r. W ramach swojej działalności Stowarzyszenie realizuje cele związane z pomocą osobom starszym i seniorom, przeciwdziałaniu ubóstwu i wykluczeniu społecznemu. Stowarzyszenie prowadzi szkolenia zawodowe dla różnych grup i osób. Wykonuje również zadania zlecone przez samorządy gminne, powiatowe, wojewódzkie i ministerstwa. Współpracuje z wieloma organizacjami na różnych szczeblach. Dodatkowo w ramach swojej działalności Stowarzyszenie prowadzi Legionowski Uniwersytet Trzeciego Wieku, Mazowiecką Akademię Seniorów, Klub Seniora oraz klub Amazonek. Stowarzyszenie angażuje się w działania mające na celu wsparcie polityki senioralnej na terenie powiatu legionowskiego. Stowarzyszenie jest Organizacją Pożytku Publicznego na którą można przekazywać 1% podatku.

Stowarzyszenie Sympatyków Pszczelarstwa "NASZE PSZCZOŁY"

Dane kontaktowe:
ul. Ogrodowa 17
05-123 Chotomów
e-mail:
kontakt@nasze-pszczoły.pl
www: Fb stowarzyszenia



Celem stowarzyszenia jest ratowanie ginących rodzin pszczelich, edukowanie, pomoc chętnym w zakładaniu pasiek i – przede wszystkim – szerzenie miłości do pszczoł! To zróżnicowana grupa, złożona zarówno z doświadczonych pszczelarzy o wieloletnim stażu, młodych adeptów sztuki pszczelarstwa, jak również z osób, które pszczelarstwem nie zajmują się na co dzień, jednak widzą potrzebę niesienia pomocy naszej planecie. To, co ich łączy, to chęć szerzenia wiedzy i rozwijania pszczelarstwa zarówno w Polsce, jak i za granicą.

Jednostka Ratownictwa Specjalistycznego Legionowo

Dane kontaktowe:
ul. Wilanowska 1
05-120 Legionowo
e-mail: 998jrs@gmail.com
www: Fb stowarzyszenia



„Naszą misją jest ratowanie życia ludzkiego przy ścisłej współpracy człowieka i psa” – to grupa, którą tworzą ludzie z pasją i ich dzielne psy. Tworzą 3-osobowe zespoły (pies, przewodnik, nawigator), które zajmują się poszukiwaniem osób zaginionych w terenie otwartym.

Centrum Projektów Europejskich

Dane kontaktowe:
ul. Domaniewska 39A
02-672 Warszawa
e-mail: cpe@cpe.gov.pl
www: cpe.gov.pl



Podstawowym celem Centrum jest podniesienie efektywności absorpcji środków europejskich. Centrum Projektów Europejskich to zespół wysokiej klasy specjalistów, który aktywnie uczestniczy w realizacji Strategii na rzecz Odpowiedzialnego Rozwoju oraz Europejskiej Współpracy Terytorialnej. Zespół Centrum dąży do pełnego i efektywnego wdrożenia programów europejskich, w które jest zaangażowany oraz służy skutecznym wsparciem informacyjnym i doradczym obywatelom i organizacjom korzystającym z funduszy unijnych.

Stowarzyszenie BORIS

Dane kontaktowe:
ul. Warecka 4/6
00-040 Warszawa
e-mail: boris@boris.org.pl
www: srv2boris.home.pl



Stowarzyszenie non-profit działające od 1992 roku na rzecz wzmocnienia potencjału organizacji trzeciego sektora w Polsce. Wspiera i łączy różne inicjatywy, pracując zarówno w małych społecznościach, jak i przedsięwzięciach ponadregionalnych czy międzynarodowych. Celem głównym działania stowarzyszenia jest zwiększenie efek-

tywności rozwiązywania problemów społecznych dzięki odpowiedniemu wykorzystaniu możliwości i sił tkwiących w społeczeństwie. Metody: informacja, poradnictwo, konsultacje, szkolenia, publikacje i tworzenie koalicji lokalnych.

Stowarzyszenie Inicjatyw Obywatelskich Progres

Biuro Projektu Polska Bez Barier
Dane kontaktowe:
ul. Stabłowicka 72
54 - 058 Wrocław
tel. 601 192 995
e-mail: biuro@progres.media.pl
www: progres.media.pl



Celem Stowarzyszenia jest działalność promocyjna na rzecz Dolnego Śląska i Polski oraz działalność na rzecz rozwoju organizacji z terenu Polski, wspieranie i rozwój aktywności społecznej i gospodarczej członków Stowarzyszenia, organizowanie kampanii informacyjnych, społecznych i promocyjnych Polski oraz budowa pozytywnego wizerunku regionów i województw Polski oraz ich promocja turystyczna, historyczna i kulturowa.

Stowarzyszenie Sportlandia

Dane kontaktowe:
ul. Narutowicza 96
05-120 Legionowo
tel. 888 55 06 54
e-mail: michalszostek@spektrumsportu.pl
www: spektrumsportu.pl



Stowarzyszenie działa od 2015 roku. Główne obszary działalności to zajęcia i wydarzenia sportowe dla dzieci i dorosłych. Zajęcia organizowane są w klubie Spektrum Sportu w Legionowie i obejmują: tenis ziemny, squash, badminton, tenis stołowy, akrobatyka, gimnastyka korekcyjna. Ponadto Stowarzyszenie organizuje obozy letnie, półkolonie i wyjazdy sportowe. Organizacja bierze również czynny udział w inicjatywach oddolnych organizując pikniki, akcje promocji zdrowia i konkursy dla dzieci i młodzieży.

Stowarzyszenie Ogólnopolska Rodzina Kościuszkowców

Dane kontaktowe:
Aleja Sybiraków 23
05-119 Legionowo
tel. 664 774 086
e-mail: biuro@sork.pl
www: sork.pl



Stowarzyszenie skupia żołnierzy służby czynnej, rezerwy i w stanie spoczynku oraz pracowników cywilnych wojska, którzy pełnią lub pełnili służbę wojskową, pracują bądź pracowali w Jednostkach Wojska Polskiego wchodzących w skład 1 Dywizji im. Tadeusza Kościuszki. Głównymi celami organizacji są przede wszystkim integracja żołnierzy i cywilów związanych z 1 Dywizją im. Tadeusza Kościuszki oraz kultywowanie tradycji patriotycznych i demokratycznych, w tym wsparcie przy przygotowywaniu publikacji i opracowań historycznych związanych z funkcjonowaniem Jednostek Wojskowych 1 Dywizji im. Tadeusza Kościuszki. Stowarzyszenie organizuje swoje działania poprzez organizację festynów i wydarzeń o charakterze patriotycznym i historycznym.

Nasze Miasto Nasze Sprawy

Dane kontaktowe:
ul. J. Piłsudskiego 31 lok. 336
05-120 Legionowo
tel. 694 438 291
e-mail:
bogdan.kielbasinski@gmail.com
www: FB stowarzyszenia



Legionowskie Stowarzyszenie Promocji Samorządności NASZE MIASTO NASZE SPRAWY istnieje od 1997 roku. Nasz cel podstawowy to popularyzowanie idei samorządności i budowanie społeczeństwa obywatelskiego. Członkowie Stowarzyszenia działają społecznie na rzecz społeczności lokalnej, pracują w radach osiedlowych, radzie miasta, lokalnych wspólnotach mieszkaniowych. Ponadto Stowarzyszenie wspiera organizacje młodzieżowe, prowadzi programy pomocy najuboższym, organizuje akcje wolontariatu dla zwierząt oraz akcje charytatywne. Organizacja stara się wspierać inicjatywy oddolne mieszkańców miasta lobbując na ich rzecz w lokalnym samorządzie. Ponadto, członkowie Stowarzyszenia sami inicjują liczne przedsięwzięcia na rzecz mieszkańców, które mają na celu zmianę oblicza miasta na bardziej przyjazne.





Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy w Legionowie

Dane kontaktowe:
ul. Husarska 15
05-120 Legionowo
tel. 692 766 407
e-mail: pcklegionowo@onet.pl
www: FB organizacji



PCK OR w Legionowie promuje zdrowy styl życia poprzez organizowane akcje krwiodawstwa na terenie gminy Legionowo i powiatu legionowskiego. Organizacja wspiera osoby potrzebujące poprzez przekazywanie żywności oraz odzieży. Przy oddziale PCK Legionowo działa Klub Honorowych Dawców Krwi. Stowarzyszenie organizuje również mobilne zbiórki krwi, prowadzi edukację w szkołach z zakresu m.in. pierwszej pomocy, organizuje koncerty, konkursy i akcje charytatywne. Stowarzyszenie jest Organizacją Pożytku Publicznego, na którą można przekazywać 1% podatku.

Stowarzyszenie Paczka Pomysłów

Dane kontaktowe:
ul. Wilanowska 1
05-120 Legionowo
tel. 792 527 733
e-mail: m.gozlinski@interia.pl
www: FB Stowarzyszenia



Celami Stowarzyszenia są działania na rzecz rozwoju społeczeństwa obywatelskiego, promocja i organizacja wolontariatu, tworzenie, promocja i realizacja programów mających na celu pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób (w tym osób niepełnosprawnych), ochrona i promocja zdrowia, działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym, a także działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych, działalność wspomagająca utrzymanie porządku i bezpieczeństwa publicznego,

podtrzymywanie tradycji narodowej, kulturowej i obywatelskiej oraz działania na rzecz integracji europejskiej.

Stowarzyszenie Porozumienie Samorządowe

Dane kontaktowe:
ul. Husarska 12
05-120 Legionowo
tel. 504 120 760
e-mail: zadrozny@wp.pl
www: porozumieniesamorzadowe.org.pl



Stowarzyszenie powstało w 2009 r. z inicjatywy lokalnych społeczników, polityków i aktywistów. Stowarzyszenie angażuje się w działania na rzecz Legionowa. Najważniejsze cele, to wspieranie, inspirowanie i aktywizacja środowisk mających wpływ na rozwój Legionowa i powiatu legionowskiego, rozwijanie i propagowanie inicjatyw i działań na rzecz poprawy jakości życia mieszkańców i rozwoju miasta Legionowo oraz powiatu legionowskiego, promowanie społeczeństwa obywatelskiego oraz osiągnięć miasta Legionowo i powiatu legionowskiego, inicjowanie i wspieranie działań na rzecz rozwoju przedsiębiorczości, rozwiązywania problemów społecznych, pozyskiwania funduszy europejskich i rozwoju obszarów wiejskich oraz wspieranie inicjatyw o zasięgu ogólnokrajowym, mających za zadanie rozwój społeczeństwa obywatelskiego.

Fundacja Pasja Życia im. S. Józefy Menendez

Dane kontaktowe:
ul. Strużańska 2B
05-119 Legionowo
tel. 509 432 492
e-mail: fundacja@pasjazycia.org
www: pasjazycia.org



Fundacja „Pasja Życia” powstała w 2006 r. i od początku jej istnienia głównym celem jest przeciwdziałanie uzależnieniom, w szczególności od środków zmieniających świadomość oraz od seksu, hazardu, internetu; ochrona i promocja zdrowia ze szczególnym uwzględnieniem afirmacji trzeźwości. W ramach swojej działalności Fundacja prowadzi Centrum Integracji Społecznej, Poradnię Psychologiczno- Terapeutyczną oraz grupy wsparcia. Ponadto, Fundacja przy ul. Strużańskiej 2b prowadzi kawiarnię Cafe Pasja z pyszną kawą i ciastkami, hostel oraz Klub Podróżnika, w którym można spotkać inspirujących poszukiwaczy przygód. Fundacja jest Organizacją Pożytku Publicznego na którą można przekazywać 1% podatku.

Hufiec ZHP Legionowo

im. Szarych Szeregów „Rój- Tom”
Dane kontaktowe:
ul. Słowackiego 29
05-120 Legionowo
e-mail: legionowo@zhp.pl
www: legionowo.zhp.pl



Hufiec ZHP funkcjonuje w ramach Związku Harcerstwa Polskiego. Prowadzi swoje działania na terenie powiatu legionowskiego z wyłączeniem gminy Nieporęt.

Główną misją organizacji jest wychowywanie młodzieży oraz wspieranie rozwoju i kształtowanie charakteru człowieka poprzez stawianie wyzwań. Cele te realizowane są poprzez szereg inicjatyw z zakresu pielęgnowania historii i postaw patriotycznych, promowania obywatelskiego stylu życia oraz rozwoju pasji i umiejętności społecznych. Organizacja realizuje szereg wydarzeń, warsztatów i spotkań dla mieszkańców powiatu legionowskiego. W ramach działań Hufca funkcjonują gromady suchów i drużyny harcerskie. Przy Hufcu działa również m.in. Harcerski Klub Ratowniczy, który promuje działania w zakresie udzielania pierwszej pomocy i wspierania LO im. Marii Konopnickiej i hufca przy realizacji wydarzeń i imprez plenerowych. Hufiec jest Organizacją Pożytku Publicznego na którą można przekazywać 1% podatku.

Fundacja „Promień Słońca”

Dane kontaktowe:
ul. Jagiellońska 69
05-120 Legionowo
tel. 508 372 276
e-mail: jejastrzebski@gmail.com
www: FB Fundacji



Fundacja „Promień Słońca” została założona w 2005 r. Jej działalność skupia się na realizacji inicjatyw na rzecz przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie. Działania te realizowane są m.in. poprzez wsparcie podopiecznych Fundacji i zapewnianie najlepszych warunków sprzyjających temu procesowi. Fundacja prowadzi warsztaty i zajęcia artystyczne czy teatralne. Fundacja współuczestniczy w organizacji uroczystości szkolnych, spotkań integracyjnych, konkursów, wycieczek, wyjazdów do teatrów. Fundacja angażuje się również w akcje w mediach w celu przeciwdziałania nietolerancji społecznej i wykluczeniu społecznemu osób niepełnosprawnych intelektualnie. Fundacja jest Organizacją Pożytku Publicznego na którą można przekazywać 1% podatku.

Ochotnicza Straż Pożarna w Legionowie

Dane kontaktowe:
ul. Adama Mickiewicza 11
05-120 Legionowo
woj. mazowieckie
Telefon kontaktowy 502 354 045
e-mail: kontakt@osp-legionowo.pl
www: http://osp-legionowo.pl/



Wierni hasłu wypisanemu na naszym sztandarze „Bogu na chwałę, ludziom na pożytek” staramy się nieść pomoc tym wszystkim, którzy jej potrzebują.

Fundacja Emanio Arcus

Dane kontaktowe:
ul. Jagiellońska 10 05-120
Legionowo, tel. 516 555 967
e-mail: emanioarcus@gmail.com
www: emanioarcus.eu



Fundacja realizuje swoje działania przede wszystkim w obszarze pomocy społecznej, w tym pomocy rodzinom, i osobom w trudnej sytuacji materialnej, osobom niepełnosprawnym i bezrobotnym. Organizacja również wspiera osoby zagrożone wykluczeniem społecznym, szczególnie osoby niepełnosprawne w zakresie ich aktywizacji zawodowej. Fundacja prowadzi również działania na rzecz wspierania rozwoju społeczności lokalnej i rozwoju regionalnego. W ramach swoich działań Fundacja realizuje szereg inicjatyw i przedsięwzięć wspierających m.in. osoby niepełnosprawne. Fundacja założyła pierwszy w powiecie legionowskim Zakład Aktywności Zawodowej, w ramach którego działa Restauracja Zdrówko. Ponadto, w ramach Fundacji działa m.in. Radio Bezpieczna Podróż, czyli pierwsze ogólnopolskie radio dla osób niepełnosprawnych. Fundacja jest również podmiotem ekonomii społecznej.

Stowarzyszenie Wolontariat Legionowo

Dane kontaktowe:
Al. 1. Dwyżji
Zmechanizowanej 16
05-120 Legionowo
tel. 602 878 623
e-mail: wolontariatlegionowo@wp.pl
www: FB Stowarzyszenia



Stowarzyszenie skupia osoby zainteresowane wolontariatem oraz wspólnym pomaganiem innym. Do głównych celów Stowarzyszenia należy zaliczyć: propagowanie inicjatyw, postaw i działań sprzyjających promowaniu idei wolontariatu i ideałów solidaryzmu społecznego oraz zwiększanie aktywności społecznej obywateli i umożliwianie im podejmowania działań w charakterze wolontariuszy. W tym celu Stowarzyszenie realizuje szereg inicjatyw i przedsięwzięć mających na celu włączenie społeczności lokalnej w pomaganie drugiemu człowiekowi. Stowarzyszenie realizuje swoje działania poprzez organizowanie cyklicznych akcji zbiórek żywności, zbiórek plastikowych nakrętek czy promocji inicjatyw oddolnych realizowanych na terenie powiatu



legionowskiego, współpracy z samorządem lokalnym. Wraz z UM Legionowo Stowarzyszenie realizuje projekty, w ramach których organizuje m.in. pomoc przy organizacji zakupów w czasie pandemii, prowadzi punkt wsparcia dla osób zagrożonych uzależnieniami, kawiarenkę internetową czy warsztaty kreatywne.

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów

Dane kontaktowe:
ul. marsz. J. Piłsudskiego 41
05-120 Legionowo
tel. 22 793 07 83
e-mail:
www: FB organizacji



Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów powstał jako organizacja ogólnopolska w 1975 r. W ramach organizacji ogólnopolskiej działają oddziały terenowe. PZERI Oddział Rejonowy w Legionowie działa od 47 lat. Działania realizowane przez oddział dotyczą przede wszystkim: poprawy warunków socjalno - bytowych osób starszych, organizowanie życia kulturalnego i artystycznego emerytów, rencistów, inwalidów oraz reprezentowanie ich interesów wobec organów władzy i administracji publicznej oraz popularyzowanie ich problemów wśród społeczeństwa.

Fundacja Aktywność dla wszystkich

Dane kontaktowe:
ul. Stefana Batorego 43B
05-120 Legionowo
tel. 510 820 001
e-mail: fundacjaaktywnosc43@gmail.com
www: faktywnosc.com



Działania fundacji skupiają się na promocji zdrowego stylu życia, aktywizacji sportowej oraz działalności profilaktycznej i edukacyjnej. Organizacja prowadzi klub młodzieżowy w Rynii i Zegrzu Południowym. Angażuje się również w inicjatywy na rzecz społeczności lokalnej promujące zdrowy i aktywny tryb życia, w tym organizację pikników rodzinnych i wycieczek jednodniowych. Organizacja realizuje również inicjatywy dla seniorów mające na celu poprawę ich jakości życia. W ramach działalności statutowej udzielane jest również wsparcie socjoterapeutyczne i psychologiczne na terenie Gminy Nieporęt.

MY Mieszkańcy

Dane kontaktowe:
ul. Sienkiewicza 19 lok.5
05-120 Legionowo
tel. 505 103 473
e-mail: mymieszkanccylegionowo@gmail.com
www: strona stowarzyszenia



Stowarzyszenie My Mieszkańcy powstało z inicjatywy osób związanych blisko z Legionowem oraz powiatem legionowskim. Stowarzyszenie chce wspierać swoimi pomysłami oraz swoją działalnością zrównoważony rozwój infrastruktury miejskiej i powiatowej. Organizacja realizuje swoje działania w następujących obszarach: samorządność lokalna, profilaktyka i pomoc pedagogiczno - psychologiczna, działalność prozdrowotna i aktywny tryb życia oraz pomoc innym w formie wolontariatu. Stowarzyszenie angażuje się również w liczne akcje i inicjatywy realizowane na terenie Legionowa i powiatu legionowskiego, m.in. zbiórki żywności, konsultacje społeczne, wydarzenia społeczne.

Stowarzyszenie Zegrzynek Szaniawskiego

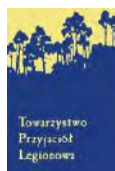
Dane kontaktowe:
ul. Cypriana Kamila Norwida 10
05-120 Legionowo
tel. 737 455 216
e-mail: zegrzynek@wp.pl
www: zegrzynek.pl



Celem Stowarzyszenia jest przede wszystkim prowadzenie działalności kulturalnej, artystycznej, edukacyjnej i społecznej upamiętniającej i promującej twórczość oraz osobę dramaturga i literata Jerzego Szaniawskiego, który związany był z powiatem legionowskim. Swoje cele Stowarzyszenie stara się realizować poprzez wspieranie idei odbudowy rodzinnego dworku rodziny Szaniawskich w Zegrzynku w Wąwozie Szaniawskiego jako miejsca pracy twórczej i siedziby muzeum oraz promocję twórczości pisarza (publikacje, słuchowiska, spektakle). Ponadto Stowarzyszenie organizuje coroczny Festiwal Szaniawskiego. Dzięki zaangażowaniu Stowarzyszenia odbyły się cztery edycje tej imprezy, ostatnia w 2021 r.

Towarzystwo Przyjaciół Legionowa

Dane kontaktowe:
ul. Mickiewicza 23
05-120 Legionowo
tel. 22 774 21 66
e-mail: tpl@przyjaciele-legionowa.org.pl
www: przyjaciele-legionowa.org.pl



Towarzystwo Przyjaciół Legionowa powstało dzięki inicjatywie miłośników regionalnej kultury. Organizacja powsta-

ła w 1979 r. i jest jedną z najstarszych w powiecie legionowskim. Celem Towarzystwa jest działanie na rzecz integracji i rozwoju lokalnego środowiska społecznego w następujących obszarach: kultura, oświata, edukacja, ochrona środowiska, rozwój regionalny i lokalny, w szczególności zaś upowszechnianie historii miasta i regionu, budowanie zamiłowania i poszanowania dla dziedzictwa kulturowego, środowiska naturalnego oraz poprawa walorów estetycznych i krajobrazowych przestrzeni publicznej, promocją miasta i regionu, a także poszerzanie grona miłośników i sympatyków regionu. W ramach swojej działalności Towarzystwo prowadzi działalność wydawniczą, edukacyjną i historyczną. Organizacja jest również autorem wydawanego od wielu lat Rocznika Legionowskiego opisującego dzieje i historię naszego regionu.

Stowarzyszenie Inicjatyw Obywatelskich „Działamy Lokalnie”

Dane kontaktowe:
ul. Krakusa 1a
05-120 Legionowo
tel. 500 657 646
e-mail: sio@dzialamylokalnie.pl
www: FB stowarzyszenia



Stowarzyszenie Inicjatyw Obywatelskich "Działamy Lokalnie" zostało powołane w 2019 r. Jest to organizacją skupiającą zarówno ludzi młodych, jak i doświadczonych działaczy społecznych oraz przedsiębiorców. Stowarzyszenie skupia swoje działania na wspieraniu i promocji idei społeczeństwa obywatelskiego oraz projektach istotnych dla rozwoju i integracji lokalnych społeczności. Uczestniczy aktywnie m.in. przy zgłaszaniu zadań w budżecie obywatelskim i inicjatywie lokalnej, a także przy pozyskiwaniu funduszy zewnętrznych dla różnego typu inicjatyw społecznych. Stowarzyszenie wydaje czasopismo Działamy Lokalnie oraz jest pomysłodawcą inicjatywy legionowskich budek do wymiany książek.

Powiatowa Izba Gospodarcza w Legionowie

Dane kontaktowe:
ul. ge. Wł. Sikorskiego 11 lok. 207
05-119 Legionowo
tel. 22 767 96 08
e-mail: izba@pigwl.pl
www: pigwl.nazwa.pl



Powiatowa Izba Gospodarcza w Legionowie powstała w 2001 r. Izba jest organizacją samorządu gospodarczego, zrzeszającą na zasadzie dobrowolności przedsiębiorstwa i osoby fizyczne prowadzące działalność gospodarczą z terenu powiatu legionowskiego. Do głównych celów organizacji należy reprezentowanie interesów gospodarczych członków izby, opiniowanie aktów prawnych dotyczących funkcjonowania gospodarki, propagowanie przedsiębiorczości, działalność edukacyjna i oświatowa w zakresie ekonomii i przedsiębiorczości. W celu realizacji misji Izba organizuje lokalne fora gospodarcze, uroczystości okolicznościowe oraz realizuje projekty społeczne, szkolenia i warsztaty.

Legionowskie Stowarzyszenie „Amicus”

Dane kontaktowe:
ul. Orłąt Lwowskich 8
05-119 Legionowo
tel. 2 2772 82 55
www: stowarzyszenieamicus.pl



Legionowskie Stowarzyszenie Amicus powstało w 2008 r. Celem Stowarzyszenia jest działalność charytatywna, pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych osób i rodzin. Ponadto, organizacja działała na rzecz podtrzymywania tradycji narodowej, pielęgnowania polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej. W ramach swoich działań Stowarzyszenie wspiera osoby niepełnosprawne i starsze. Stowarzyszenie prowadzi Klub Seniora, WZT św. Rity oraz Wypożyczalnię Sprzętu Medycznego. W ramach swoich działań Stowarzyszenie organizuje warsztaty, zajęcia oraz spotkania dla społeczności lokalnej, organizuje wyjazdy i półkolonie oraz prowadzi zbiórki żywności. Stowarzyszenie jest Organizacją Pożytku Publicznego na którą można przekazywać 1% podatku.

Stowarzyszenie Dobra Fala

Dane kontaktowe:
ul. Suwałna 17/24
05-120 Legionowo
tel. 504 278 348
e-mail: stowarzyszenie.dobrafala@gmail.com
www: dziejesie-legionowski.pl



Stowarzyszenie chce w atrakcyjny sposób łączyć promocję działalności społecznej i walorów krajoznawczych powiatu oraz w sposób ciekawy zachęcać do aktywności społecznej mieszkańców. Głównym celem jest promocja działalności lokalnych NGO, upowszechnianie idei aktywności lokalnej wśród mieszkańców, aktywne włączenie mieszkańców w działalność społeczną.



Bezpieczne grzybobranie

Zbieranie grzybów wymaga wiedzy oraz doświadczenia.

Pomoc w rozpoznawaniu:

• **Grzyboznawcy** – posiadają uprawnienia do oceny grzybów świeżych i suszonych.

• **Klasyfikatorzy grzybów** – posiadają uprawnienia do oceny wyłącznie grzybów świeżych.

Grzyboznawcy oraz klasyfikatorzy grzybów uzyskują uprawnienia w drodze decyzji administracyjnej Wielkopolskiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego, która poprzedzona jest odpowiednim kursem specjalistycznym oraz egzaminem.

• **Atlas grzybów** – zawierający szczegółowe informacje o grzybach, miejscach ich występowania oraz zdjęcia przedstawiające poszczególne gatunki.

• **Aplikacje mobilne** – ułatwiające identyfikację grzybów za pośrednictwem smartfona, dostępne w postaci mobilnych atlasów grzybów lub identyfikujące grzyby na podstawie zrobionego zdjęcia.

Pamiętaj!

Zbieraj grzyby, co do których masz całkowitą pewność. Jeżeli masz wątpliwości, nie ryzykuj, przynieś grzyby do najbliższej sie-

dziby stacji sanitarno-epidemiologicznej, w której dyżury pełnią grzyboznawcy lub klasyfikatorzy grzybów. Specjalista bezpłatnie oceni czy grzyby są jadalne, niejadalne czy też trujące.

Jak się przygotować do grzybobrania:

- odpowiednie ubranie: bluza lub kurtka, spodnie z długimi nogawkami, peleryna przeciwdeszczowa, kalosze lub buty z wyższą cholewką, czapka lub kapelusz – zabezpieczy nas przed wilgocią oraz ukąszeniem owadów i żmij;
- koszyk na grzyby najlepiej wiklinowy – w foliowej torebce grzyby zaczynają parować, co sprzyja ich psuciu;
- nożyk do oczyszczania grzybów – zbierając grzyby delikatnie je wykręcamy z podłoża a pozostałości ściółki czyścimy za pomocą noża;
- środek odstraszcający owady – stanowi dodatkową ochronę przed komarami i kleszczami.

Zatrucia grzybami

Główną przyczyną zatrucia grzybami jest niewłaściwe rozpoznanie jadalnych i trujących grzybów oraz nieodpowiednie przygotowanie potraw z niektórych jadalnych grzybów.

Pierwsze objawy zatrucia grzybami mogą pojawić się już po kilku



godzinach od ich zjedzenia, jednak w zależności od rodzaju, symptomy zatrucia potrafią wystąpić nawet po kilkunastu godzinach od ich spożycia.

Najczęstsze objawy zatrucia grzybami:

- nudności,
- wymioty,
- ból brzucha i głowy,
- podwyższona temperatura ciała.

Przy zatruciu grzybami objawy mogą być podobne jak przy niestrawności lub infekcji przewodu pokarmowego. Niejednorodność objawów zatrucia grzybami wynika z za-

wartości różnych toksyn w poszczególnych odmianach. Rodzaje objawów oraz ich intensywność zależą od predyspozycji organizmu oraz ilości spożytych toksyn.

Pierwsza pomoc:

Jeśli po zjedzeniu grzybów pojawiają się oznaki zatrucia, należy niezwłocznie zapewnić pomoc lekarską, skontaktować się z numerem alarmowym 999 lub 112 albo przewieźć chorego do szpitala.

Czekając na pomoc medyczną można spowodować wymioty. Osobie z objawami zatrucia nie należy podawać mleka i alkoholu, ponieważ

pliny te przyspieszają przenikanie toksyn do krwiobiegu.

Leczenie:

Bardzo często pacjenci nie kojarzą swoich dolegliwości ze spożyciem grzybów i bagatelizują objawy. Zbyt późna reakcja i brak właściwego leczenia może prowadzić do powstania nieodwracalnych zmian w organizmie, a nawet śmierci. Leczenie polega na płukaniu żołądka, podawaniu węgla aktywnego oraz uzupełnianiu płynów i elektrolitów. Stosowane jest również leczenie objawowe.

Najczęstsze i najbardziej niebezpieczne zatrucia spowodowane są na skutek spożycia muchomora sromotnikowego, który mylony jest z takimi grzybami jadalnymi jak: kania czubajka, gąska zielona. Hospitalizacja w przypadku zatrucia trwa od kilku do kilkunastu tygodni, a badaniu i leczeniu powinny się poddać wszystkie osoby, które jadły potrawę z grzybami, a nie tylko te, które mają objawy zatrucia.

Spożywanie grzybów:

- Nie zaleca się jedzenia grzybów:
- kobietom w ciąży i karmiącym,
 - dzieciom,
 - osobom starszym,
 - osobom z zaburzeniami pracy przewodu pokarmowego.



Miasto Legionowo

bezpłatna Mammografia

W TECHNOLOGII CYFROWEJ

zapraszamy

na badania mammograficzne kobiety w wieku 50-69 lat, które w ciągu ostatnich 2 lat (24 miesięcy) nie wykonywały bezpłatnego badania

Najbliższe terminy badań w 2022 roku:

17 października,
ul. J. Piłsudskiego 41, Legionowo przy Ratuszu Miejskim
w godz. 9:00 – 17:00 Geneva Trust, tel. 58 767 34 44 lub 77

21 listopada, ul. J. Piłsudskiego 41, Legionowo przy Ratuszu Miejskim
w godz. 9:00 – 12:00 MAMMO-MED, tel. 58 325 76 02

03 grudnia, ul. J. Piłsudskiego 41, Legionowo przy Ratuszu Miejskim
w godz. 9:00 – 12:00 MAMMO-MED, tel. 58 325 76 02

do rejestracji telefonicznej należy przygotować nr PESEL i nr telefonu

Akcję koordynuje Wydział Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych.



Potańcówka na Targowej

W piątek, 16 września na terenie Filii MOK przy ul. Targowej odbyła się „Potańcówka przy grillu na Targowej”, czyli koncert z muzyką taneczną.

Wydarzenie uświetnił swoją obecnością Prezydent Miasta Legionowo – Roman Smogorzewski, który osobiście zapraszał do zabawy i serwował posiłki. Na scenie wystąpił DJ Laskowski Trąbka – artysta, który swoim występem natychmiast zjednał sobie legionowską publiczność. Dla spragnionych nie tylko tańca dostępne były stoiska gastronomiczne, wystawione przez pana

Michała Margisa, przy których można było zaspokoić głód i ugasić pragnienie.

Wydarzenie zostało połączone z promocją Miejskiego Ośrodka Kultury. Na specjalnym stoisku pracownicy MOK rozdawali informatory i zachęcali do udziału w zajęciach artystycznych organizowanych cyklicznie przez Ośrodek Kultury w Legionowie. Frekwencja, pogoda i humory dopisały zarówno uczestnikom jak i organizatorom. W takiej taneczno – muzycznej atmosferze upłynęło zakończenie lata. Wszystkich zainteresowanych zajęciami zapraszamy na oficjalną stronę MOK, gdzie znajduje się oferta kulturalna.





Misza zaczyna pracę

Misza – czarny labrador, który przez rok uczył się i pracował w legionowskim ratuszu, rozpoczął pracę psa przewodnika dla osoby niewidomej. Jego nowym opiekunem jest wicemistrz świata w showdownie – Krystian Kisiel.

Misza to już kolejny, bo 74. wyszkolony pies przewodnik, który kształcił się dzięki Fundacji na rzecz Osób Niewidomych Labrador-Pies Przewodnik i który zdał trudne egzaminy oraz podjął pracę.

W czasie dwóch lat labrador przechodzi cykl szkoleń i treningów, które mają go przygotować do przyszłych wyzwań. Taki pies powinien być spokojny i zrównoważony. Co potrafi pies przewodnik? Pies wskazuje przejście dla pieszych, drzwi wejściowe, miejsce do siedzenia, przystanek autobusowy, przeszkody na drodze, schody, krawężniki, zna trasę opiekuna do pracy i sklepu, jeździ komunikacją miejską, nie reaguje na ptaki, koty i psy, skupia się na swoim człowieku. Potrafi podnieść przedmioty z ziemi i podać je opiekunowi, zostać na miejscu i grzecznie poczekać, jeśli wymaga tego sytuacja.

Misza to suczka, która w pierwszym etapie nauki pracowała w Urzędzie Miasta Legionowo. W jej edukacji pomagali też strażacy z OSP Legionowo. Na co dzień przebywała w Referacie Promocji i Współpracy pod okiem trenera psów - Iwony Wymazał. Poruszanie się w miejscu publicznym między ludźmi, korzystanie z wind, schodów i kontakt z pracownikami ratusza to bezcenny czas, który pozwolił na oswojenie się Miszy z olbrzymią ilością bodźców, miejsc, zapachów i dźwięków. Te doświadczenia z pewnością przydadzą się w przyszłym życiu, bo-

wiem Misza trafiła do domu młodego człowieka, który podróżuje po całym świecie.

Krystian Kisiel to wicemistrz świata w showdownie. Każdy, komu obca jest ta nazwa, może porównać tę dyscyplinę sportu do ping-ponga lub cymbergaja. Mecze odbywają się między dwoma zawodnikami. Na podłużnym stole toczy się piłeczka, którą odbijają uczestnicy tak, by wpała do bramki przeciwnika. Używają do tego drewnianych, płaskich raketek i mają założone gogle i rękawice ochronne. Najważniejsze osiągnięcia Krystiana to srebrny medal na Międzynarodowym Turnieju w Trakai 2018, złoty medal na Międzynarodowym Turnieju w Pizie 2018, drużynowe srebro na Mistrzostwach Europy 2018, srebrny medal na Mistrzostwach Świata 2017, drużynowe złoto na Mistrzostwach Świata 2017, złoty medal na Mistrzostwach Polski 2017, drużynowe złoto na Mistrzostwach Europy 2016, brązowy medal na Mistrzostwach Europy 2016 i złoty medal na Mistrzostwach Polski 2016.

Pożegnania z trenerami i dotychczasowymi opiekunami odbyło się w środę (7.09) w Luboniu pod Poznaniem. Misza dostała wielką kość, piłkę na smaczki oraz dużo głasków i pozdrowień od mieszkańców Legionowa. Mamy nadzieję, że kiedyś Pan Krystian i Misza odwiedzą nasze miasto. Życzymy im wielu lat serdecznej przyjaźni oraz wspaniałych przygód.

Czujka na straży Twojego bezpieczeństwa!

„Czujka na straży Twojego bezpieczeństwa!”, to ogólnopolska kampania edukacyjno-informacyjna na temat zagrożeń związanych z możliwością powstania pożarów w mieszkaniach lub domach jednorodzinnych oraz zatruciem tlenkiem węgla.

W okresie jesienno-zimowym, w naszym kraju w mieszkaniach i domach jednorodzinnych wzrasta ryzyko powstania pożarów. Najczęściej dochodzi do nich w wyniku wad, albo niewłaściwej eksploatacji urządzeń grzewczych, elektrycznych i gazowych. W tym samym okresie odnotowywany jest także wzrost liczby zatrucia tlenkiem węgla, zwanym "cichym zabójcą", gdyż jest niewidoczny oraz nie ma smaku, ani zapachu.

Kampania jest skierowana do społeczeństwa, m.in. do dzieci i młodzieży oraz do seniorów. Edukacja najmłodszych jest wspaniałą inwestycją w przyszłość, z uwagi na fakt, że najmłodszy w rozmowach z dorosłymi dzieli się zdobytą wiedzę. Kampania składa się z kilku obszarów m.in.: edukacji, informacji i promocji.

Celem głównym kampanii jest zmniejszenie liczby ofiar pożarów i zatrucia tlenkiem węgla w mieszkaniach oraz domach jednorodzinnych. Celami szczegółowymi są: podniesienie poziomu wiedzy na temat: zagrożeń związanych z pożarem w mieszkaniach lub domach jednorodzinnych, zagrożeń związanych z emisją tlenku węgla, zapewnienia właściwej ewakuacji oraz sposobów powiadamiania służb ratowniczych. Istotnym jest uświadomienie odbiorcom kampanii korzyści, jakie niesie za sobą zamontowanie i właściwa eksploatacja czujek dymu i tlenku węgla w mieszkaniach lub domach jednorodzinnych. Ważne jest przypomnienie właścicielom i zarządcom budynków obowiązku okresowego dokonywania przeglądów i czyszczenia przewodów kominowych oraz sprawdzenia instalacji wentylacyjnej.

Główne przekazy tegorocznej kampanii

- Każdego roku w naszych mieszkaniach i domach powstaje kilkadziesiąt tysięcy pożarów i kilka tysięcy zdarzeń, gdzie dochodzi do emisji tlenku węgla. Nasz dom jest miejscem, w którym każdy z nas czuje się najbezpieczniej. Pomimo tego, to właśnie tam ginie największa liczba osób, a ofiarami pożarów są najczęściej ich sprawcy.
- Tlenek węgla to bardzo trujący gaz. Nie jest on wyczuwalny przez ludzkie zmysły. Tlenku węgla **NIE usłyszysz! NIE zobaczysz! NIE poczujesz!**
- W okresie grzewczym wzrasta ryzyko powstania pożarów i zatrucia tlenkiem węgla w budynkach mieszkalnych. Źródłem emisji tlenku węgla są urządzenia grzewcze opalane drewnem, węglem, gazem, olejem opałowym.
- Co roku, a tym bardziej przed rozpoczęciem sezonu grzewczego należy wykonać obowiązkowe okresowe przeglądy i czyszczenie przewodów kominowych oraz sprawdzenie instalacji wentylacyjnej.
- Państwowa Straż Pożarna rekomenduje instalowanie czujek dymu i tlenku węgla.
- Państwowa Straż Pożarna przypomina o obowiązku właściwego utrzyma-

nia stanu technicznego czujek dymu i tlenku węgla (m.in. wymianę baterii). Osobom starszym strażacy gotowi są pomóc w zamontowaniu danej czujki lub wymianie w nich baterii.

- Państwowa Straż Pożarna zwraca uwagę na fakt, że czujka tlenku węgla nie zastępuje przeglądu technicznego przewodów wentylacyjnych i kominowych.

Skąd się bierze czad i dlaczego jest tak niebezpieczny?

Czad, czyli tlenek węgla powstaje podczas procesu niecałkowitego spalania materiałów palnych. Ma silne własności toksyczne, jest lżejszy od powietrza dlatego też gromadzi się głównie pod sufitem. Niebezpieczeństwo zacczadzenia wynika z faktu, że tlenek węgla jest:

- bezwonny,
- bezbarwny,
- pozbawiony smaku.

Czad blokuje dostęp tlenu do organizmu, poprzez zajmowanie jego miejsca w hemoglobinie (czerwonych krwinkach), powodując przy długotrwałym narażeniu śmierć.

Co jest główną przyczyną zatrucia tlenkiem węgla?

Głównym źródłem zatrucia w budynkach mieszkalnych jest niesprawność przewodów kominowych: wentylacyjnych i dymowych. Ich wadliwe działanie może wynikać z:

- nieszczelności,
- braku konserwacji, w tym czyszczenia,
- wad konstrukcyjnych,
- niedostosowania istniejącego systemu wentylacji do standardów szczelności stosowanych okien i drzwi, w związku z wymianą starych okien i drzwi na nowe.

Przypominamy!

Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji w sprawie ochrony przeciwpożarowej budynków, innych obiektów budowlanych i terenów, w obiektach, w których odbywa się proces spala-

nia paliwa stałego, ciekłego lub gazowego, usuwa się zanieczyszczenia z przewodów dymowych i spalinowych:

- cztery razy w roku w domach opalanych paliwem stałym (np. węglem, drewnem),
- dwa razy w roku w domach opalanych paliwem ciekłym i gazowym,
- co najmniej raz w miesiącu, jeżeli przepisy miejscowe nie stanowią inaczej od palenisk zakładów zbiorowego żywienia i usług gastronomicznych,
- co najmniej raz w roku usuwamy zanieczyszczenia z przewodów wentylacyjnych.

Z kolei Prawo budowlane zobowiązuje właścicieli i zarządców bloków mieszkalnych i domów jednorodzinnych do okresowej kontroli, co najmniej raz w roku stanu technicznego instalacji gazowych oraz przewodów kominowych (dymowych, spalinowych i wentylacyjnych).

Radzimy! Co zrobić, aby uniknąć zacczadzenia?

1. Systematycznie czyścić, sprawdzać szczelność i wykonać przeglądy techniczne przewodów kominowych.
2. Użytkuj tylko sprawne techniczne urządzenia, zgodnie z instrukcją producenta.
3. Nie zasłaniaj i nie przykrywaj urządzeń grzewczych.
4. Nie zaklejaj i nie zasłaniaj kratki wentylacyjnych.
5. W przypadku wymiany okien na nowe, sprawdź poprawność działania wentylacji, nowe okna są najczęściej o wiele bardziej szczelne w stosunku do wcześniej stosowanych w budynku i mogą pogarszać wentylację.

Nie bagatelizuj objawów takich jak: bóle i zawroty głowy, duszność, senność, osłabienie, przyspieszona czynność serca, mogą one być sygnałem, że ulegamy zatruciu tlenkiem węgla. W takiej sytuacji natychmiast przewietrz pomieszczenie, w którym się znajdujesz i zasięgnij porady lekarskiej.

/źródło PSP/

NIE DLA CZADU

RCB | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa

Bądź bezpieczny	Objawy zatrucia tlenkiem węgla
 <p>nie zaklejaj i nie zasłaniaj kratki wentylacyjnych</p>	 <p>zaburzenia koncentracji, zawroty głowy</p>
 <p>sprawdź szczelność przewodów kominowych</p>	 <p>ból głowy</p>
 <p>wietrz pomieszczenia, w których korzystasz z piecyków, kucharek czy term gazowych</p>	 <p>poczucie osłabienia</p>
 <p>sprawdź wentylacje pomieszczeń, zwłaszcza łazienek</p>	 <p>wymioty, drgawki, zwolniony oddech</p>
 <p>zainstaluj czujniki alarmowe wykrywające tlenek węgla</p>	 <p>zaburzenia tętna</p>

W każdym przypadku natychmiast zadzwoń po pomoc lekarską!

999

112

rcb.gov.pl

Internetowe
Radio Legionowo

Zostań
• dziennikarzem • reporterem
• redaktorem!

UTW

Zgłoś się!
spp-nadziewa@wp.pl
/ spp-nadziewa.pl / tel. 22 774 50 80

wywiad

Legionowianka w Kenii

Wywiad z Agnieszką Królikowską, była instruktorką hufca ZTHP Legionowo, podróżniczką, mieszkająca na co dzień w Kenii. Rozmawia Zuzanna Gruszczyńska.

Wywiad z Agnieszką Królikowską, była instruktorką hufca ZTHP Legionowo, podróżniczką, mieszkająca na co dzień w Kenii. Rozmawia Zuzanna Gruszczyńska.

Co skłoniło Panią do życia, którym Pani aktualnie żyje?

To dzięki rodzicom kocham podróże. Od zawsze była to moja pasja. Moja mama organizowała kolonie i zimowiska dla dzieci. Zawsze zajmowała nas spływami kajakowymi, wędrowkami po górach, różnymi wyprawami na rowery. Dzięki temu pokochałam podróże i chciałam połączyć moją pasję do podróży z pracą. Dlatego poszłam na kurs pilota wycieczek państwowych.

Co skłoniło Panią do przeprowadzki do Kenii?

Jak skończyłam 4 lata tata zabrał mnie do kina na „Króla Lwa”. To było moje pierwsze kino w życiu. No i oczywiście widziałam tę piękną białą górę i powiedziałam tacie, że kiedyś ją zobaczę. Jako nastolatka miałam obsesję na punkcie tego filmu. Kręciła mnie kultura afrykańska, rytmy, kolory, muzyka. Nawet jak byłam w harcerstwie i starałam się o stopień instruktorski harcerski, to miałam w próbie wejście na Kilimandżaro, odwiedzenie Kenii jako wyprawę. Jednak potem zmarł mój tata, wszystkie plany mi się zmieniły. W tak zwanym międzyczasie, przypadkiem dostałam ofertę pracy, jako rezydent w Bułgarii. Mimo, że źle wspominałam to doświadczenie, w nagrodę dostałam destynację zimową - Kenię. Ten wyjazd zmienił wszystko w moim życiu.

Czy podróżowanie jest uzależniające?

Jest bardzo uzależniające. Teraz mam problem, żeby teraz się ustatkować. Kiedy jestem wolna mogę wyjeżdżać kiedy zechcę. Wiem, że podróżuję po miejscach za które ludzie płacą ogromne pieniądze, a ja mam je w formie pracy. Powiem tak - jeżeli zamkasz wolnego ptaka, który może lecieć gdzie chce i kiedy chce, to w klatce takie zwierze byłoby bardzo nieszczęśliwe. Jednak takie podróżowanie też ma swoje minusy. Pierwszym jest właśnie świadomość, że ciężko mi będzie się ustatkować, a drugi to fakt, że gdy podróżuję,



to bardzo często nie ma mnie w domu przez co tracę dużo znajomości. Urwały mi się kontakty, nie mam życia osobistego. Mam życie tylko te na wyjazdach. Jest to super, bo poznaję masę ludzi, ale oni są tylko na ten jeden tydzień, kiedy jestem z nimi. A potem nie mam zazwyczaj kontaktu. Przeżywam z nimi cudowne chwile, ale to nie jest długodystansowe i takie wartościowe jak taka przyjaźń na całe życie. I tu wychodzi moje uzależnienie, bo mogłam się podjąć jakiejś stałej pracy, jednak ta myśl, że będzie zaraz jakaś podróż zawsze mnie powstrzymywała.

Często odwiedza Pani swoje rodzinne miasto? Co najbardziej lubi Pani w nim robić?

Kocham jeździć na lody, mamy mnóstwo pysznych lodziarni, mamy coraz więcej fajnych kawiarni. Lubię jeździć na rolkach, bo jest teraz gdzie, jest mnóstwo ścieżek rowerowych. Legionowo jest super czystym i super zielonym miastem, bardzo to kocham. Nie mam niestety okazji korzystać z życia kulturalnego, bo mnie po prostu nie ma. Dużo się dzieje.

Czym się Pani zajmowała będąc instruktorką hufca?

Prowadziłam drużynę harcerską i współdziałałam w akcjach organizowanych przez hufiec. Mieliśmy różne uroczystości, rajdy, biwaki, jakieś akcje współorganizowane z miastem Legionowo. Jako drużynowa starałam się zapewnić dzieciakom jak najlepsze wspomnienia, aby zaprzyjaźniły się na całe życie. I rzeczywiście mamy teraz kontakt, może sporadyczny, bo to już są dorosłe osoby, ale nadal ten kontakt jest. Mieliśmy małą drużynę. Należało do niej z 9 osób, to była taka nasza mała rodzina. Jeździliśmy razem na rajdy, obozy i zimowiska. Uczyłam dzieci jeździć na snowboardzie, bo jestem również instruktorem snowboardu. Jeździliśmy na różne festiwale.

Czy w Pani sercu nadal jest harcerstwo? Czy w Kenii nadal się Pani nim zajmuje?

Jak już mówiłam drużyna była dla mnie jak rodzina, więc w moim sercu będzie cały czas. Natomiast ani tu w Polsce, ani w Kenii już się tym nie zajmuję. Jedyne co, to udostępniam coś lub pomagam prywatnie. Harcerstwo jest bardzo wymagające, a ja przy takim trybie życia najwzyczajniej nie mam czasu.

Jakie rady ma Pani dla podróżników, którzy dopiero zaczynają swoją przygodę?

Niech określą co by ich interesowało. Czy chcą zwiedzać jakieś obiekty muzealne, historyczne? Czy skupiają się bardziej na dzikiej przyrodzie, krajobrazach? Czy jak niektórzy wolą luksusowy odpoczynek.

Czy chciałaby Pani coś powiedzieć coś jeszcze od siebie dla mieszkańców Legionowa?

Dajcie młodym ludziom więcej rozrywki, pozwólcie im bawić się nocą. Chciałabym, żeby było więcej miejsc do potańczenia wieczorami, bo młodzież odejdzie jeżeli nie będzie takich miejsc.

Bezpieczny senior

W parafii pw. Matki Boskiej Fatimskiej 23 września odbyło się spotkanie seniorów z ks. proboszczem Tomaszem Chciałowskim, który przedstawił nowy projekt dotyczący opasek bezpieczeństwa.



Sobierajską. - Uczestniczyły w tym projekcie opieki 44 osoby. Mam nadzieję, że później jeszcze będziemy mogli skorzystać z następnego naboru - mówił proboszcz z nadzieją, że projekt będzie dalej kontynuowany.

Telepaski umożliwiają sprawowanie opieki całodobowej, śledzą funkcje życiowe i w razie zagrożenia życia informują centrum systemowe, do którego są one podłączone. Przedstawiciel firmy instruował seniorów w jaki sposób działa urządzenie, które trafiło do ich rąk.

O tym, że pierwsi seniorzy korzystają już 1,5 miesiąca z telepaski i to rozwiązanie dobrze się sprawdza opowiadał też dyrektor Piotr Mrozek. Wspominał, że w Legionowie coraz więcej osób korzysta z opasek i ta usługa dobrze działa: - Mamy poczucie bezpieczeństwa, że nasi seniorzy są dobrze zaopiekowani.

Spotkanie z seniorami odbyło się w kościele na Bukowcu o godzinie 12.00. Gospodarz, ksiądz Chciałowski przywitał wszystkich zebranych seniorów, a także przedstawicieli samorządów - Wicestarostę Powiatu Legionowskiego Konrada Michalskiego, Sekretarz Urzędu Miasta Legionowo Idę Parakiewicz-Czyżmę, Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej w Legionowie Piotra Mrozka oraz Zastępcę Naczelnika Wydziału Zdrowia, Bezpieczeństwa i Spraw Społecznych Ewę

W Jest to niezmiernie istotne, by mieć taką możliwość wsparcia, wezwania pomocy w sytuacjach kryzysowych, a przecież takie mogą się przydarzyć każdemu z nas. Dla osób starszych, samotnych ważne jest poczucie bezpieczeństwa - mówiła sekretarz Ida Parakiewicz-Czyżma.





Kalendarz wydarzeń MOK

2 października, godz. 15.00

sala widowiskowa w ratuszu,
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41
Koncert z okazji 80 rocznicy
powstania Armii Krajowej
Organizator:
Fundacja Instytut Patrium
wstęp wolny

7 października, godz. 19.00

sala widowiskowa w ratuszu,
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41
Koncert muzyki francuskiej
- zespół L'APERITIF
Daria Zaradkiewicz - śpiew,
Paweł A. Nowak - akordeon,
Paweł Urowski - kontrabas
wstęp - wejściówki dostępne
w MOK Legionowo, ul. Norwida 10

9 października, godz. 12.00

filia MOK Legionowo,
ul. Targowa 65
Salon Artystyczny
Recital fortepianowy
Wojciecha Kruczka
wstęp wolny

14 października, godz. 19.00

sala widowiskowa w ratuszu,
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41
Koncert zespołu Ad libitum
- piosenki musicalowe i filmowe
wstęp - wejściówki dostępne
w MOK Legionowo, ul. Norwida 10

16 października, godz. 15.00

sala widowiskowa w ratuszu,
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41
Niedzielne Spotkania z Bajką
- Smok Wawelski
spektakl lalkowy Teatru Czarodziej
bilety - 16 zł - w MOK Legionowo,
ul. Norwida 10

16 października, godz. 19.00

MOK Legionowo, ul. Norwida 10
Rock w MOK - koncert zespołów
Farben Lehre i Raggabarabanda
bilety: 50 zł - przedsprzedaż
- rezerwacje tel. 665 823 666
60 zł w dniu koncertu

30 października, godz. 18.00

sala widowiskowa w ratuszu,
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41
Festiwal Szaniawskiego
Legionowo - finał V edycji
- prezentacja etiudy teatralnej
"Milczącego artysty romans
ze światem"
- prezentacja audiobooka
"Piętnaście kwadransów
z dramatami Szaniawskiego"
wstęp wolny

**Mazowiecki Jazz Jam.
Legionowo**

18 października - 10 listopada
Galeria Sztuki ratusz, Legionowo,

ul. Piłsudskiego 41
Wystawa obrazów Roberta Kukli
"Muzycy"

21 października

sala widowiskowa w ratuszu,
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41
godz. 19.00 - 20.30 - koncert
Krzysztofa Ścierańskiego
z zespołem Laboratorium
godz. 21.00 - 22.30 - koncert
Janusza Szroma z zespołem
(Zaucha songbook)

22 października

sala widowiskowa w ratuszu,
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41
godz. 19.00 - 20.30 - koncert
Włodzimierz Nahorny Trio
godz. 21.00 - 22.30 - koncert
Mariusz Bogdanowicz Quintet

23 października

sala widowiskowa w ratuszu,
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41
godz. 19.00 - 20.30 - koncert
zespołu 5/6

wstęp na koncerty Mazowieckiego
Jazz Jam. Legionowo
- wejściówki dostępne w MOK,
ul. Norwida 10, od 3 października



Młode Talenty

W imieniu organizatorów XIII Miejskiego Festiwalu Młodych Talentów pod patronatem Prezydenta Miasta dziękujemy wszystkim uczestnikom, którzy zaprezentowali swe umiejętności w eliminacjach. Gratulujemy laureatom! Tych, którym w tym roku się nie powiodło zachęcamy do rozwijania swych talentów i zabłyśnięcia w kolejnej edycji festiwalu w następnym roku.

Dnia 20 września odbyły się eliminacje XIII Miejskiego Festiwalu Młodych Talentów pod patronatem Prezydenta Miasta Legionowa. Do udziału w tegorocznych eliminacjach karty zgłoszeniowe dostarczyło 40 wykonawców z wszystkich legio-

nowskich placówek oświatowych. Komisja w składzie: Małgorzata Luzak (radna Rady Miasta Legionowo), Ilona Kucińska (aktorka), Marek Pawłowicz (muzyk) po wysłuchaniu prezentacji wszystkich młodych talentów wyłoniła laureatów, którzy wezmą udział w koncercie galowym. Utwory wymienione przy nazwiskach laureatów zostały wybrane przez Komisję jako obowiązujące do wykonania na koncercie galowym. Przypominamy, że w podanym wkrótce terminie odbędzie się seria warsztatów przygotowujących do koncertu galowego, który odbędzie się 2 grudnia 2022r. Warsztaty są obowiązkowe.

L'APERITIF

koncert piosenki francuskiej



Daria Zaradkiewicz - śpiew,
Paweł A. Nowak - akordeon, Paweł Urowski - kontrabas

7 października, godz. 19.00
sala w ratuszu, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41

wstęp - wejściówki dostępne
w MOK Legionowo, ul. Norwida 10



SMOK WAWELSKI

spektakl
lalkowy
teatru
CZARODZIEJ



16 października, godz. 15.00
sala w ratuszu, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41

bilety - 16 zł
w MOK Legionowo, ul. Norwida 10



Jak pomóc Młodzieży być sprawczą?



Młodzieżowa Rada Miasta Legionowo Reaktywacja!!! W Radzie Miasta Legionowo od dłuższego czasu mówi się o reaktywacji Młodzieżówki, plany popsuła pandemia COVID-19.

Najwyższy czas, żeby na poważnie wrócić do pracy.

Jak ma wyglądać nowa kadencja MRM? Ruszyły prace grupy, mającej na celu wprowadzenie niezbędnych zmian do Statutu MRM. Prace grupy są niezwykle intensywne, szczęśliwie także merytoryczne. W końcu w grupie zebrali się radni: Mariusz Suwiński - który pracował przy tworzeniu pierwszych Młodzieżowych Rad w Legionowie i od lat pracuje z młodzieżą, obecnie jako Dyrektor LO im. M. Konopnickiej w Legionowie, Paweł Głazewski, który jako młody chłopiec był radnym Młodzieżowej Rady Miasta Legionowo, Artur Pawłowski, który, jak mówi: „jako młody człowiek, chciałem uczestniczyć w takim młodzieżowym gremium” oraz ja, Matylda Durka-Wróbel - była radna MRM pierwszej kadencji, pierwsza jej Przewodni-

cząca, podobnie jak Mariusz od lat pracująca z młodzieżą. Jak widać „młodzieżówka” może stać się początkiem samorządowej, społecznej przygody. Odkąd jednak młodzieżowa rada powstała w Legionowie ponad 20 lat temu, przechodziła liczne transformacje. Wielu głowiło się co zrobić, żeby młodzież miała chęć w niej pracować, a ich praca była wartościowa dla miasta. Ja swoją przygodę w MRM wspominam świetnie, chociaż czuliśmy się wówczas bardzo zagubieni. Oczekiwano od nas np. pisanie uchwał, ale nikt nie powiedział nam jak to zrobić! To zniechęcało.

Najważniejsza jest sprawczość! Pracuję z młodzieżą od dawna i wiem, że ich chęć pracy jest wprost proporcjonalna do wiary w to, co mogą zdziałać. Zaskakujące? Nie sądzę. Czy ktokolwiek z Państwa byłby zainteresowany udzielaniem

się, angażowaniem swojego czasu i energii w działania z których nic nie wychodzi? Dlaczego zatem złościmy się na młodzież, że mogłaby być bardziej aktywna, skoro nie dajemy im możliwości prawdziwego działania? Młodzież ma wszystkie predyspozycje do aktywnego funkcjonowania w świecie, a poprzez eksplorowanie różnych rodzajów możliwości w nich uczestniczenia, poszukuje swojego miejsca - Młodzieżowa Rada może być takim właśnie miejscem. Mam nadzieję, że tworząc zmiany do Statutu MRM uda nam się stworzyć fundament, który w maksymalny sposób ułatwi Młodzieży przekazywanie swojej opinii, a także realne działanie na rzecz miasta. Jest szereg działań, które młodzieżowy radny może podjąć. Od opiniowania uchwał dorostej rady, po proponowanie imprez czy inwestycji skierowanych do młodej części mieszkańców.

Opiekun MRM. Zmiany w ustawie o samorządzie gminnym nakazują wprowadzenie kilku zmian związanych z Młodzieżowymi Radami Miasta. Koordynator MRM, będzie od teraz nazywał się Opiekunem a wskażą go właśnie młodzieżowi radni. Niewątpliwie to od niego właśnie będzie zależało bardzo dużo. Dlatego dobrze, że młodzi będą mieli szansę wybrać osobę, z którą czują się komfortowo i w którą wierzą, że pomoże im odnaleźć się w meandrach samorządności. W mojej opinii MRM powinna być nie tylko miejscem, w którym młodzież może się wypowiedzieć, ale także miejscem w którym mogą dużo się nauczyć, o tym jakie narzędzia daje polskie prawo, o tym czym jest samorządność i o sprawczości właśnie - co zrobić, żeby być sprawczym. Miejmy nadzieję, że to się uda!

Matylda Durka-Wróbel

Bestie OCR Legionowo



W największej imprezie odbywającej się w Warszawie (Maraton Warszawski) trzy nasze reprezentantki wybiegały swoje życiówki na dystansie 10 km.

Marlena Krztoń, Marta Bartykowska i Sylwia Kubiak to właśnie nasze Bestie, którym udało się tego dokonać. Swój pierwszy start na królewskim dystansie zaliczyły Marta Kwiatkowska

z całkiem dobrym rezultatem. W biegu wzięli również udział Marzena Rudnik oraz nasz szybki jak strzała Jarek Kulik. Marzena Karaś wzięła udział w biegu Dzika Paka dla Zwierzaka 2022. W Legionowie na Street Workout po raz kolejny odbył się test siły i wytrzymałości w crossfitowym WOD o wdzięcznej nazwie „CINDY” w którym nasi zawodnicy Paweł Kozłowski (organizator wydarzenia) oraz Mateusz Zaorski w 20 minut musieli wykonać jak najwięcej obwodów 3 ćwiczeń - pompek, przysiadów i podciągnięć. Oprócz startów i wyzwań sportowych nasi przedstawiciele wzięli udział w organizacji odbywających się cyklicznie Stalowych Zawodów przygotowujących do VI Przeszkodowego Biegu Hutnika. Bieg Hutnika, to jedyny w Europie industrialny bieg przeszkodowy odbywający się na terenie czynnie działającej Arcelormittal Huty Warszawa. Tym razem zawody odbyły się na warszawskich Włochach. Wielkie Brawa dla wszystkich Aktywnych Bestii!

/Bestie OCR/

Dobre wieści

Lepszy początek sezonu PZKOSZ trudno byłoby sobie wyobrazić. W meczu inauguracyjnym, przed własną publicznością, KS Legion wygrał z AZS UJK Kielce 101:74.

Gratulacje za wynik dla całej drużyny! Wielkie podziękowania dla kibiców za super doping i tak liczne przybycie. Wasze wsparcie pomaga i niesie naszych chłopaków, a widok

szalików i koszulek naprawdę dodaje otuchy. Kolejne dwa spotkania gramy na wyjeździe, a w Legionowie widzimy się w połowie października. Wszystkie mecze wyjazdowe naszej drużyny, możecie oglądać na żywo, na oficjalnym kanale PZKOSZ na YouTube - zapraszamy na stronę klubu na Fb @KS Legion Legionowo.

/KS Legion/



To było naprawdę dobre spotkanie w wykonaniu naszych koszykarzy, w trakcie meczu można było zobaczyć wiele efektownych akcji, zarówno w grze jeden na jeden jak i w zorganizowanym ataku pozycyjnym. - Bardzo cieszy sytuacja, kiedy podstawowi zawodnicy w rotacji trenera Antonio Daykola, punktują bardzo wysoko i wyrównanie, a dodatkowo, dużo dobrej gry i super energii daje "ławka". To zrównoważenie i spora głębia składu pozwalają optymistycznie patrzeć na startujący właśnie sezon.



Dwa złota Antoniny

W minioną sobotę 12-letnia Antonina Pietuch, zawodniczka UKS Delfin Legionowo zdobyła dwa złote medale!

Grand Prix Ursusa i V Ogólnopolskie Zawody Pływaków o Puchar Ursusa pod patronatem burmistrza Bogdana Olesińskiego odbyły się 17 września na 25 metrowym sportowym basenie MOSiR w OSiR m.st. Warszawy Pływalnia SKALAR. Na starcie zameldowało się 128 zawodników z 17 klubów. UKS Delfin Legionowo reprezentowała 12-letnia Antonina Pietuch. W towarzystwie

trenera Rafała Perla i Mamy Katarzyny wywalczyła dwa złote medale z nowymi rekordami życiowymi na dystansach 100 metrów stylem dowolnym (1:05,03) i 100 metrów stylem grzbietowym (1:12,83).

Gratulujemy naszej zawodniczce dobrych wyników, które dają nam nadzieję na kolejne udane starty.

Biblioteka zbadała potrzeby swoich czytelników

W ramach projektu „Biblioteka – dom inicjatyw”, dofinansowanego z programu BLISKO - Biblioteka | Lokalność | Inicjatywy | Społeczność | Kooperacja | Oddolność, Miejska Biblioteka Publiczna w Legionowie prowadziła od lipca do września diagnozę potrzeb i potencjału kulturowego mieszkańców w wieku 25-44 lat. Jej wyniki będzie można poznać już w październiku.

Po trzech miesiącach prowadzenia ankiet i rozmów z mieszkańcami, powstał raport, który opisuje oczekiwania mieszkańców wobec biblioteki i jej oferty. Jego oficjalna prezentacja będzie miała miejsce 24 października w Poczycalni, dokument zostanie też udostępniony w internecie.

Podczas spotkania będzie można poznać również założenia i terminarz konkursu na inicjatywy oddolne, który zostanie zorganizowany przez bibliotekę w przyszłym roku. Będą mogli wziąć w nim udział mieszkańcy miasta i lokalne organi-

zacje pozarządowe, a do zdobycia będzie 30 000 zł na realizację projektów promujących czytelnictwo i odpowiadających potrzebom legionowian, wskazanym przez nich podczas diagnozy.

Więcej informacji na temat projektu, badań i spotkania dostępnych jest na stronie www.bibliotekalegionowo.pl i fanpage'u biblioteki na facebooku.

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego, w ramach realizacji Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa 2.0 na lata 2021-2025.

Wielki finał

Miejska Biblioteka Publiczna w Legionowie zaprasza na uroczyste zakończenie projektu „Biblioteka Rodzin”. Moc atrakcji i zabaw czeka Was już w sobotę 8 października w Poczycalni. Projekt jest realizowany dzięki dofinansowaniu otrzymanemu z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Różnorodne atrakcje zaplanowano niemal na cały dzień, tak, żeby każdy znalazł coś dla siebie i w dogodnym dla siebie czasie. W programie:

12:00

Teatr Czwarte Miasto wystawi spektakl „Pchła szachrajka”. Przedstawienie jest wspaniałą propozycją dla najmłodszych, młodych, a także dorosłych widzów na przeżycie niepowtarzalnej przygody teatralnej, utrzymanej w komediowo-kabaretowej atmosferze, przepełnionej słownym i sytuacyjnym humorem. Młodzi oraz dorośli widzowie biorąc czynny udział w przedstawieniu, mając bezpośredni wpływ na rozwój wydarzeń scenicznych z pewnością będą się świetnie bawić. Spektakl przeznaczony jest dla osób od 3 do 100 lat, odbędzie się na II piętrze Poczycalni. Wstęp wolny.

Od razu po teatryku wszyscy zainteresowani będą mogli udać

się do biblioteki (I piętro) na kontynuację zabaw, które poprowadzą bibliotekarze.

13:30

Uroczyste otwarcie galerii zdjęć oraz wręczenie nagród zwycięzcom i osobom wyróżnionym w konkursie fotograficznym „Przepis na rodzinne czytanie”. Zdjęcia na dłużej pozostaną w Poczycalni, dlatego będzie można je podziwiać, odwiedzając bibliotekę również w późniejszym terminie.

15:00

Warsztaty komiksowe NIE TYLKO dla ryjówek! Prowadzący: Tomasz Samojslik - doktor habilitowany nauk biologicznych i specjalista w dziedzinie historii przyrodniczej, który pisze książki, rysuje i tworzy komiksy, łącząc fabuły z dozą informacji przyrodniczych. Celem jego twórczości jest przełożenie specjalistycznej wiedzy naukowej na język zrozumiały dla młodych odbiorców. Podczas warsztatów autor przekaże uczestnikom tajniki tworzenia opowieści obrazkowych, począwszy od wymyślenia ich fabuły, poprzez tworzenie bohaterów, po budowanie świata zamkniętego w komiksowych kadrach. Nie zabraknie opowieści ze świata „Ryjówki przeznaczenia”, „Umarłego Lasu” czy „Wiedźmuna”. **Warsztaty**

przeznaczone są dla osób w wieku 9 - 14 lat. Liczba miejsc ograniczona, obowiązują zapisy. Zgłoszenia przyjmowane będą do 6 października na adres: zapisy@bibliotekalegionowo.pl.

Projekt Biblioteka Rodzin rozpoczął się jesienią 2021 r. Od tego czasu MBP w Legionowie zorganizowała spotkania z ekspertami w dziedzinie rozwoju dziecka (pedagogką, psychologą, fizjoterapeutką). Ponadto przeprowadzono tydzień z pop-upem, podczas którego w bibliotece odbywały się warsztaty tworzenia kartek z wyskakującymi ilustracjami. Powstał również film instruktażowy na ten temat (dostępny jest na stronie bibliotekalegionowo.pl). W ramach projektu Poczycalnię odwiedził znany i ceniony ilustrator książek Daniel de Latour. Przeprowadzono również konkurs fotograficzny „Przepis na rodzinne czytanie”, dzięki któremu chętne osoby mogły podzielić się swoimi pomysłami na rodzinne spędzenie czasu z książką. Projekt Biblioteka Rodzin dobiega końca, ale bibliotekarze z MBP już planują działania na kolejne miesiące.

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury

WIELKI FINAŁ

WSTĘP WOLNY



**PROJEKTU
BIBLIOTEKA RODZIN**
Poczycalnia, ul. Tadeusza Kościuszki 8A w Legionowie.

W PROGRAMIE:

GODZ. 12⁰⁰

Bajkowa
POCZYCALNIA
Pchła Szachrajka

GODZ. 12⁰⁰ - 15⁰⁰

Animacje dla dzieci
Gry i zabawy ruchowe dla najmłodszych prowadzą nasi bibliotekarze

GODZ. 15⁰⁰

**WARSZTATY
KOMIKSOWE
NIE TYLKO
DLA RYJÓWEK**

NA ZAPISY: zapisy@bibliotekalegionowo.pl

TOMASZ SAMOJSLIK

**WRĘCZENIE NAGRÓD
I OTWARCIE WYSTAWY**



**PRZEPIS NA
RODZINNE CZYTANIE**

NOC bibliotek

zapraszamy do biblioteki najmłodszych w wieku 4-6 lat

zapisy: biblioteka@pik.legionowski.pl

Liczba miejsc ograniczona!

bajkowe opowieści Jerzego Szufy

się musi powieść

**1.10.22
g. 12:00**

Główny organizator: **CEO** Centrum Organizacji i Wspierania

Partnerzy: **Legionowo**, **Biblioteka Narodowa**, **ABEX**, **FRS**, **platon**

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego

Legionowski Powiat

Miejska Biblioteka Publiczna w Legionowie

Pamięć o Zagładzie

Spośród wielu historycznych rocznic upamiętnianych w tym roku w Legionowie istotne znaczenie ma 80. rocznica Zagłady ludności żydowskiej z getta w Legionowie. Te wstrząsające wydarzenia sprzed lat są mało znane mieszkańcom.

Dzielnice Żydowską w Legionowie niemiecki okupant utworzył 15 listopada 1940 r. na terenie Ludwisińska i okolic. Stłoczono w niej w złych warunkach około 2,5-3 tys. osób narodowości żydowskiej głównie z Legionowa i pobliskich gmin Jabłonna i Nieporęt. Getto było przeludnione, panował tu głód i epidemie tyfusu. 15 sierpnia 1941 r. przebywały w nim 2474 osoby, w tym wiele dzieci poniżej dziesiątego roku życia. Od jesieni 1941 r. za opuszczenie getta groziła kara śmierci.

Niemiecka akcja „wysiedlenia” getta w Legionowie przypadła na końcówkę żydowskich świąt Sukkot (Święto Szałasów). Nocą w piątek 2 października 1942 r. kilka rodzin zostało ostrzeżonych przez policjanta granatowego Jagodzińskiego z posterunku w Legionowie. Część osób zdecydowała się ratować ucieczką do okolicznych lasów, a także do getta w Warszawie, nieliczni do znajomych Polaków. W sobotę 3 października 1942 r. około godz. 5 nad ranem ulice getta zostały zablokowane przez niemiecki pododdział policjno-wysiedleńczy i policjantów gra-



natowych z Warszawy. Hitlerowcy najpierw udali się do siedziby Rady Żydowskiej przy ul. Chrobrego, gdzie nakazali przeprowadzenie zbiórki mieszkańców. Oświadczyli, że legionowscy Żydzi zostaną przesiedleni na Wschód do pracy. W tym okresie nikt już nie wierzył w takie zapewnienia. Wysiedlenie oznaczało śmierć. W getcie wybuchła panika i chaos.

Według „Biuletynu Informacyjnego”, konspiracyjnego czasopisma AK, hitlerowcy podczas akcji likwidacyjnej zamordowali na terenie getta około 200 osób. Podobną liczbę ofiar – 187 podaje w relacji żydowski milicjant Nachman Kazimierek. Ulice getta tuż po akcji widział Jurek Sterdyner, przedwojenny zegarmistrz z Legiono-

wa. Został on wysłany z obozu w koszarach po ziemniaki. W 1964 r. zeznał: „Na ulicach zastaliśmy nieuprzątnięte trupy zastrzelonych kobiet, mężczyzn i dzieci”. Zbieranie zwłok Niemcy nakazali pozostałym w służbie Porządkowej 12 milicjantom żydowskim. Część ofiar zakopali oni w dole przy ul. Chrobrego naprzeciwko budynku gminy żydowskiej.

Ich szczątki zostały odnalezione dopiero w latach 80. XX w. podczas budowy segmentów przy ul. Chrobrego.

Większość mieszkańców getta zginęła w obozie zagłady w Treblince. Według cytowanego już N. Kazimierka w dniu „wysiedlenia” 3 października 1942 r. Niemcy i policja granatowa spędziła na plac przed gminą żydowską około 1100 osób (wzdłuż ul. Chrobrego). Natomiast wg „Biuletynu Informacyjnego” było ich około 900 (z ogólnej liczby 2100 osób). Zginęli oni w komorach gazowych Treblinki poprzez zatrucie spalinami z silników czołgowych. W 1943 r. podczas zacierania śladów zbrodni hitlerowcy nakazali wydobycie zwłok z dołów śmierci i spalenie ich na specjalnych rusztach zbudowanych z szyn kolejowych.

Czcząc pamięć ofiar, powinniśmy co roku przypominać w Legionowie, że na początku października 1942 r. miały miejsce te straszne wydarzenia w naszym mieście.

Jacek Emil Szczepański

Więcej informacji o getcie znajdują Państwo w książce pt.: *Ludność żydowska w Legionowie i jej Zagłada*.

Książka o wrześniu 1939

Za nami spotkania promujące książkę pt. „Wrzesień 1939 r. Jabłonna Legionowo Nieporęt Serock Wieliszew” w których uczestniczyli autorzy tej unikatowej publikacji. Zapraszamy do zapoznania się z książką, która trafiła do legionowskich bibliotek.



Cykl spotkań autorskich rozpoczął się w Jabłonie 27 sierpnia w Gminnym Centrum Kultury w Jabłonie. Kolejne spotkania miłośników historii z autorami odbyły się w dniach 2 – 5 września. W sumie było ich pięć, po jednym w każdej z gmin powiatu legionowskiego. Podczas prezentacji można było otrzymać tę publikację, dowiedzieć się o tym, jak powstawała książka oraz jakie ważne wydarzenia wojny obronnej 1939 roku miały miejsce w danej gminie. Dobra wiadomość jest taka, że w każdej z bibliotek publicznych i szkolnych w powiecie legionowskim znalazł się

egzemplarz książki, więc jeśli ktoś nie zdobył jej na własność, będzie mógł ją wypożyczyć.

Książka została wydana przez Lokalną Organizację Turystyczną „Przystań w sercu Mazowsza” z dofinansowaniem ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury – państwowego funduszu celowego oraz z udziałem dotacji Powiatu Legionowskiego, Gminy Jabłonna, Miasta Legionowo, Gminy Nieporęt, Miasta i Gminy Serock oraz Gminy Wieliszew.



Narodowy Program Rozwoju Czytelnictwa 2.0

PROGRAM:

- **16.00**
Odsłonięcie tablicy sąsiedzkiej
- **16.00–18.00**
Wymiana książek, roślin i zabawek; animacje dla dzieci
- **17.00**
Spotkanie organizacyjne klubu czytelniczego „Pogaduchy o książkach”
- **18.00**
Wernisaż prac artystów z Pracowni Sztuka Tworzenia „Mam oko na sztukę”
- **18.00–20.00**
Warsztaty kreatywne; gra terenowa w mrocznej bibliotece

Tego dnia biblioteka będzie otwarta w godzinach 12.00–20.00

SĄSIEDZKA NOC BIBLIOTEK – „TO SIĘ MUSI POWIEŚĆ”

1.10.2022 r. (sobota)

Poczytalnia, ul. Kościuszki 8a (budynek dworca PKP)





Pocztówka z przeszłości

W sobotę 10 września 2022 r. podczas obchodów Święta Gminy Jabłonna odbyła się promocja albumu Jacka Szczepańskiego pt. „Dawna pocztówka z Jabłonną 1899-1939”.

Spotkanie odbyło się w plenerze przed Pałacem w Jabłonie, na stoisku Gminnej Biblioteki Publicznej,

gdzie można było porozmawiać z Autorem oraz zdobyć autograf. Wydawcą publikacji jest Gmina Jabłonna. Muzeum Historyczne w Legionowie jest partnerem wydania. Egzemplarze dystrybuowane są nieodpłatnie.

Bardzo dziękujemy wszystkim za obecność i rozmowy!

Odsłonięcie tablicy pamiątkowej Karola Szwedowskiego



W poniedziałek (12 września br.) w kwaterze wojennej legionowskiego cmentarza odbyło się uroczyste odsłonięcie tablicy upamiętniającej Karola Szwedowskiego, mieszkańca Legionowa i uczestnika obrony Westerplatte we wrześniu 1939 r.

Legionowską uroczystość uświetnili obecnością krewni Karo-

la Szwedowskiego, przedstawiciele Ministerstwa Obrony Narodowej, Instytutu Pamięci Narodowej, Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego oraz władze miasta i powiatu, a także licznie zebrani mieszkańcy. Podczas uroczystości postać i zasługi Karola Szwedowskiego przedstawił dr hab. Jacek , dyrektor Muzeum Historycznego w Legionowie.



Pamiętamy!

17 września br. o godzinie 17.15 mieszkańcy Legionowa mieli zaszczyt uczestniczyć w uroczystości upamiętnienia Wandy Tomczyńskiej – legionowskiej nauczycielki, żołnierza AK i Honorowej Obywatelki Miasta Legionowo.

Uroczystość została zorganizowana przez Zespół Ochrony Pamięci Armii Krajowej "Brzoźów", który podtrzymując wieloletnią tradycję zaprosił mieszkańców na doroczne wspomnienie por. Wandy Tomczyńskiej ps. "Ala". Zastępca Prezydenta Miasta Legionowo Piotr Zadrożny, wraz z Komendantem Straży Miejskiej Adamem Nadworskim i przedstawicielami

Muzeum Historycznego w Legionowie złożyli kwiaty pod pomnikiem przy ulicy Jagiellońskiej 30. Odczytano biogram Pani porucznik i chwilą milczenia uczczono jej pamięć. Tego dnia w kościele pw. Św. Jana Kantego przy ul. Ks. J. Schabowskiego odbyła się też Msza w intencji śp. Wandy Tomczyńskiej.



CzytaMY HISTORIĘ

MUZEUM HISTORYCZNE W LEGIONOWIE, DYSKUSYJNY KLUB KSIĄŻKI „ŚCIEŻKI”

SERDECZNIE ZAPRASZAJĄ NA SPOTKANIE Z RAFAŁEM HETMANEM, AUTOREM KSIĄŻKI IZBICA, IZBICA 9 PAŹDZIERNIKA 2022 R. O GODZ. 15.00

w pawilonie wystawowym Muzeum Historycznego w Legionowie przy ul. A. Mickiewicza 23

09.10.2022 godz. 15.00

PATRONAT:     

SPORTOWA Jesień 2022

- 17-18.09** - Turniej koszykówki 2 LM o Puchar Prezydenta Miasta Legionowo
IŁ. Capital Arena Legionowo
- 25.09** - Zawody Pływackie z okazji 25-lecia UKS Delfin Legionowo
Basen „Wodne Piaski”
- 2.10** - Maraton rowerowy Cisowianka Mazovia MTB
IŁ. Capital Arena Legionowo
- 2.10** - Grand Prix Tenisa Stołowego IŁ. Capital Arena Legionowo
- 15.10** - Nocny przejazd na rolkach Nightskating Legionowo ulice Legionowa
- 14-16.10** - Otwarte Mistrzostwa Legionowa w Squasha PZSQ kat. A
Spectrum Sportu
- 22.10** - Otwarty Turniej Siatkówki IŁ. Capital Arena Legionowo
- 22.10** - Międzynarodowy Turniej Badmintonu Spectrum Sportu
- 29-30.10** - Juniorskie Mistrzostwa Legionowa w Squasha PZSQ kat. A
Spectrum Sportu
- 6.11** - Grand Prix Tenisa stołowego IŁ. Capital Arena Legionowo
- 13.11** - Miejski spacer NORDIC WALKING - Światowy Dzień Walki z Cukrzycą ulice Legionowa
- 26.11** - Puchar Makroregionu Wschodniego OYAMA PFK w Kumite
IŁ. Capital Arena Legionowo
- 27.11** - Turniej judo III Memoriał im. Wojciecha Augustynowicza
IŁ. Capital Arena Legionowo
- 3.12** - 47. Mikołajkowe Biegi Przełajowe Las przy ul. Zakopiańskiej
- 4.12** - Mikołajkowy Turniej Szachowy
IŁ. Capital Arena Legionowo
- 4.12** - Mikołajkowe Zawody Pływackie Basen „Wodne Piaski”
- 9-11.12** - Time For Dance 2022 Ogólnopolski turniej tańca IŁ. Capital Arena Legionowo
- 18.12** - LUPUS Mazovia Open Cup - Ogólnopolski Turniej Taekwon-do ITF
IŁ. Capital Arena Legionowo

Więcej na

 [@arena.legionowo](https://www.facebook.com/arena.legionowo)
www.legionowo.pl

PAŹDZIERNIKOWE NIEDZIELE

- Warsztaty dla dzieci z jazdy na hulajnodze
Skatepark Stadion Miejski

ZAJĘCIA DLA SENIORÓW:

7:30, 8:00 Basen „Wodne Piaski”
aquaerobik – poniedziałek, środa
9:00–10:00 zajęcia „Zdrowy Senior”
poniedziałek, środa Siłownia SANDOW
9:00–14:00 siłownia DOMINATOR
wtorek, czwartek, piątek

BEZPŁATNE ZAJĘCIA CYKLICZNE:

NORDIC WALKING – środa 18:30 (IŁ. Capital Arena Legionowo)
JOGA – poniedziałek, środa 16:30
(od października poniedziałek 17:00) (IŁ. Capital Arena Legionowo)
ZUMBA – czwartek 19:00 (IŁ. Capital Arena Legionowo)
PILATES – poniedziałek 17:30 (od października 18:00) (IŁ. Capital Arena Legionowo)
TABATA – środa 17:30 (IŁ. Capital Arena Legionowo)
TRENINGI BIEGOWE – wtorek, czwartek 19:30 (Stadion Miejski)

Do końca października:

Bezpłatna Wypożyczalnia Rowerów
codziennie 10:00-18:00.
Animator na boisku Orlik ul. Zegrzyńska 3
(pon, czw 16:00-19:00, wt, śr, pt 16:00-20:00,
sob-nd 14:00-19:00).

ROZGRYWKI LIGOWE:

TAURON LIGA siatkówka kobiet (IŁ. Capital Arena Legionowo)
I liga piłki ręcznej mężczyzn (IŁ. Capital Arena Legionowo)
II liga koszykówki mężczyzn (IŁ. Capital Arena Legionowo)
I liga piłki siatkowej kobiet (IŁ. Capital Arena Legionowo)
III liga piłki nożnej (Stadion Miejski Legionowo)

